

## CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI PER LA COPERTURA DI N.3 POSTI DI COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO - INFERMIERE, CAT.D.

### CATETERISMO VESCICALE NELL'ADULTO IN AMBIENTE OSPEDALIERO

1	Verificare sulla documentazione infermieristica le informazioni sull'assistito; nel rispetto della privacy, i due operatori coinvolti si presentano all'assistito per l'identificazione e l'informazione sulla procedura, al fine di ottenerne il consenso e la collaborazione; se l'assistito non è autosufficiente procedere ad un'accurata igiene intima, viceversa invitare il paziente ad eseguirla dopo averne spiegato l'importanza; riordinare e smaltire ciò che si è utilizzato per l'igiene intima;
2	Scegliere un Catetere Vescicale compatibile con un buon drenaggio urinario e dal calibro più piccolo possibile per prevenire traumi all'uretra; far assumere la posizione corretta all'assistito (supina uomo e ginecologica donna); preparato un piano di lavoro pulito e disinfettato predisporvi il kit con il materiale occorrente; indossare la cuffia ed eseguire il lavaggio delle mani con antisettico; allestire il campo sterile sistemandovi in asepsi il materiale necessario;
3	Indossare il primo paio di guanti per procedere alla disinfezione dei genitali esterni, da ripetersi per tre volte, con sostituzione della garza ad ogni passaggio (dal meato verso l'esterno); lasciare sul meato l'ultima garza imbibita d'antisettico; smaltire il primo paio di guanti; indossare un altro paio di guanti sterili, prendere il telino sterile fenestrato e posizionarlo attorno ai genitali della persona, ampliare il campo con un secondo telino sterile tra le cosce; in asepsi raccordare la sacca al catetere e provare la tenuta del palloncino di ancoraggio;
4	Lubrificare l'esterno del catetere con una garza sterile su cui si è depositato del lubrificante sterile; immettere il restante lubrificante in uretra per mezzo dell'introduttore; introdurre delicatamente il catetere in uretra fino al deflusso di urina e proseguire oltre per qualche cm; gonfiare il palloncino iniettando nell'apposita valvola la soluzione contenuta nella siringa pre riempita;
5	Ritirare delicatamente il Catetere Vescicale verso l'esterno sino ad avvertire la resistenza del collo vescicale; sfilare i guanti; fissare il catetere alla parte interna della coscia; ancorare la sacca al bordo del letto evitando inginocchiamenti del tubo di drenaggio; informare il paziente sull'uso corretto del Catetere Vescicale e sul comportamento da adottare; eliminare il materiale utilizzato e riordinare l'ambiente; eseguire il lavaggio delle mani; trascrivere sulla documentazione infermieristica le informazioni necessarie e la data consigliata per la sostituzione;