

# QUESTIONARIO

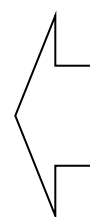
## **ASST della Valtellina e Alto Lario**

Concorso pubblico per la copertura a tempo  
indeterminato di n.40 (quaranta) posti di  
Collaboratore Professionale Sanitario Infermiere - cat. D.

### **NON STRAPPARE**

l'involucro di plastica prima che venga  
dato il segnale di inizio della prova

#### **VERSIONE QUESTIONARIO**



**INCOLLARE SUL  
MODULO RISPOSTE  
IL CODICE A BARRE  
A FIANCO**



# Questionario 0024000000 - Versione 00000

## 1. Il Barthel Index è:

- A. Uno strumento in disuso per il calcolo delle capacità funzionali dell'anziano
- B. Uno strumento per valutare la performance dell'operatore nell'assistere la persona nelle attività quotidiane
- C. Uno degli strumenti più utilizzati per accertare le capacità di svolgere le attività della vita quotidiana
- D. Un indice per determinare il rischio di disabilità in seguito a ictus cerebrale

## 2. Secondo le indicazioni di WHO, il lavaggio delle mani è indicato:

- A. Prima e dopo qualsiasi azione che preveda il contatto con il paziente, prima di una manovra asettica, dopo il rischio di esposizione ad un liquido biologico, dopo il contatto con ciò che sta attorno al paziente
- B. Solo quando si verifica un contatto accidentale con materiali biologici
- C. Solo dopo la rimozione dei guanti
- D. Solo prima e dopo contatto diretto con il paziente

## 3. La sonda di Sengstaken - Blakemore viene utilizzata:

- A. per alimentazione enterale a lungo termine
- B. per eseguire lavande gastriche
- C. per emorragia delle ulcere gastriche
- D. per emorragia delle varici esofagee

## 4. Indicare quale tra i seguenti NON è un sintomo di sindrome nefrosica:

- A. Ipolipidemia
- B. Proteinuria massiva
- C. Ipercolesterolemia
- D. Edema

## 5. Qual è il significato del termine "leucocitosi":

- A. Eccesso di globuli bianchi
- B. Carenza di globuli rossi
- C. Carenza di piastrine
- D. Carenza di globuli bianchi

## 6. I teorici dell'infermieristica hanno definito alcuni concetti basilari delle loro rispettive teorie. Si attribuisca ad ognuno di questi concetti il teorico corrispondente (numero/lettera):

- |              |                           |
|--------------|---------------------------|
| 1. Henderson | A. Cousenling             |
| 2. Orem      | B. Bisogni                |
| 3. Roy       | C. Autocura (cura del sé) |
| 4. Peplau    | D. Attività di vita       |
| 5. Roper     | E. Adattamento            |

- A. 1C, 2D, 3E, 4B, 5A
- B. 1D, 2E, 3C, 2A, 5B
- C. 1A, 2E, 3B, 4D, 5C
- D. 1B, 2C, 3E, 4A, 5D

## 7. La carenza di vitamina K si manifesta con:

- A. Dolori muscolari
- B. Calcolosi renale
- C. Diatesi emorragica
- D. Alterazioni visive

## 8. Secondo la concezione olistica, i fenomeni di salute/malattia del sistema uomo interessano le dimensioni:

- A. Fisiologica, patologica, mentale e spirituale
- B. Fisica, psichica, sociale e spirituale
- C. Fisiologica, patologica, sociale e spirituale
- D. Psichica, mentale, spirituale e emozionale

## 9. Joint Commission on Accreditation of Health Care Organizations (JCAHO) è:

- A. Un'associazione per la revisione degli obiettivi nel piano assistenziale
- B. Un comitato di revisione esterna che stabilisce gli standard applicabili a tutti i pazienti in un qualsiasi contesto
- C. Un comitato per la standardizzazione delle cure in ambiente domiciliare
- D. Un'associazione di revisione interna che stabilisce gli standard applicabili solo a pazienti non autosufficienti ospiti in strutture sanitarie

**10. L'empiea è una raccolta di:**

- A. pus in una cavità neoformata
- B. pus in una cavità preformata
- C. sangue in una cavità preformata
- D. sangue in una cavità neoformata

**11. Compromissione della mobilità è:**

- A. Una diagnosi infermieristica
- B. Un problema collaborativo
- C. Una complicanza clinica
- D. Una diagnosi riabilitativa

**12. L'accertamento iniziale o di base è indispensabile per l'avvio del processo di assistenza. Tale accertamento consiste in:**

- A. Raccolta e analisi dei dati soggettivi del paziente
- B. Raccolta e integrazione dei dati soggettivi e oggettivi del paziente
- C. Analisi e organizzazione dei dati di base del paziente
- D. Raccolta e organizzazione dei dati derivanti dall'esame obiettivo del paziente

**13. Il Codice deontologico dell'infermiere?**

- A. E' un documento con solo valore interno ai raggruppamenti disciplinari
- B. E' una manifestazione dei valori e delle condotta morale che la professione si è data
- C. E' una manifestazione dei principi di riferimento emanata dalla Commissione Esercenti le Professioni Sanitarie
- D. E' il documento dichiarativo delle sanzioni disciplinari nelle quali può incorrere l'infermiere

**14. In Italia, la contenzione fisica dell'assistito è un trattamento:**

- A. Attuato in base a valutazione medica e validazione del sindaco o suo delegato
- B. Vietato dalla normativa
- C. Prescritto dal medico, attuato e controllato dall'infermiere
- D. Attuato e controllato dall'infermiere senza prescrizione medica

**15. La sorveglianza sanitaria periodica di tutti i lavoratori è affidata a:**

- A. Medico Autorizzato
- B. Medico Competente
- C. Medico del Lavoro
- D. Medico Curante

**16. Con quale modalità hanno luogo gli scambi gassosi negli alveoli polmonari:**

- A. La CO<sub>2</sub> passa nel sangue tramite l'emoglobina e l'O<sub>2</sub> viene eliminato con l'espiazione
- B. L'O<sub>2</sub> passa nel sangue tramite l'emoglobina e la CO<sub>2</sub> viene eliminato con l'espiazione
- C. L'O<sub>2</sub> passa nel sangue tramite l'ematina e la CO<sub>2</sub> viene eliminata con l'espiazione
- D. L'O<sub>2</sub> passa nel sangue tramite l'emoglobina e la CO<sub>2</sub> viene eliminato con l'inspirazione

**17. Lo stato di edema generalizzato del paziente si definisce:**

- A. Linfedema
- B. Anasarca
- C. Telarca
- D. Marasma

**18. Quale delle seguenti manovre viene utilizzata per indagare un dolore colecistico?**

- A. Manovra di Murphy
- B. Manovra di Giordano
- C. Manovra di Lasegue
- D. Manovra di Valsalva

**19. La definizione di pandemia si differenzia da quella classica di epidemia per il fatto che:**

- A. Un agente patogeno persiste in una determinata popolazione causando un numero di casi di malattia che tende a mantenersi stabile nel tempo
- B. L'epidemia si sviluppa improvvisamente in un contesto spaziale limitato
- C. L'epidemia si diffonde attraverso i continenti
- D. I casi di malattia hanno origine nella stessa area geografica

**20. L'insieme di accorgimenti utilizzati per evitare di introdurre microrganismi in ambiente sterile è definita:**

- A. Antisepsi
- B. Zona filtro
- C. Asepsi
- D. Bonifica ambientale

**21. Il lavaggio antisettico delle mani è indicato:**

- A. Prima e dopo qualsiasi azione che preveda il contatto diretto con l'utente
- B. Come preparazione alle attività di strumentazione perioperatoria
- C. Prima di eseguire procedure invasive
- D. Dopo la rimozione dei guanti

**22. Cos'è il respiro di Kussmaul?**

- A. Una dispnea con stridore laringeo
- B. Una sequenza di respiri profondi regolari seguiti ciascuno da una pausa protratta
- C. Una sequenza di respiri superficiali seguita da un periodo di apnea
- D. Periodi di apnea alternati regolarmente ad una serie di respiri superficiali

**23. La classificazione delle ulcere da pressione EPUAP le distingue in stadi: quanti?**

- A. 7
- B. 5
- C. 4
- D. 6

**24. Nella valutazione delle lesioni da pressione, l'indice di Braden prende in considerazione:**

- A. Condizioni generali, stato mentale, deambulazione, mobilità, incontinenza
- B. Percezione sensoriale, umidità, attività fisica, mobilità, nutrizione, frizione e scivolamento
- C. Condizioni generali, umidità, stato mentale, nutrizione, incontinenza, mobilità
- D. Attività fisica, mobilità, nutrizione, percezione sensoriale, incontinenza, deambulazione

**25. Secondo NANDA la diagnosi di rischio descrive:**

- A. Un problema collaborativo che il paziente può sviluppare in relazione al suo quadro clinico
- B. Un problema di natura infermieristica che il paziente può sviluppare in assenza di assistenza
- C. Un problema di natura infermieristica che il paziente potrebbe sviluppare
- D. Un problema collaborativo non affrontato dall'equipe

**26. La sequenza corretta del processo di assistenza è:**

- A. Accertamento, valutazione, diagnosi, pianificazione, attuazione
- B. Accertamento, diagnosi, pianificazione, attuazione, valutazione
- C. Diagnosi, accertamento, attuazione, pianificazione, valutazione
- D. Accertamento, pianificazione, diagnosi, attuazione, valutazione

**27. L'esercizio professionale dell'infermiere è oggi regolamentato in base a:**

- A. Codice Penale, Codice Civile, profilo professionale
- B. Codice Deontologico, Codice Civile, profilo professionale
- C. Formazione svolta, Codice Deontologico, disposizioni di legge
- D. Ordinamento didattico, Codice Deontologico, profilo professionale

**28. La Legge n. 43 del 2006 dispone:**

- A. L'obbligatorietà di iscrizione all'Albo Professionale
- B. L'esonero dall'obbligatorietà di iscrizione all'albo professionale
- C. L'individuazione della figura e del relativo profilo professionale del Coordinatore Infermieristico
- D. L'individuazione della figura e del relativo profilo professionale dell'Infermiere Pediatrico

**29. Quale disposizione legislativa ha dato attuazione all'art. 1 della Legge 3 agosto 2007, n. 123 in materia di salute e di sicurezza dei luoghi di lavoro?**

- A. D. Lgs. n. 81 del 2008
- B. Legge n. 203 del 2008
- C. Legge n. 244 del 2007
- D. Legge n. 22 del 2005

**30. Quali sono le modificazioni a carico del cuore che si verificano durante l'esercizio fisico?**

- A. Aumento della gittata cardiaca conseguente all'aumento della frequenza e del volume di sangue nel cuore
- B. Diminuzione del volume di sangue nel cuore
- C. Aumento della gittata cardiaca conseguente all'aumento della respirazione
- D. Diminuzione della gittata cardiaca

**31. Quale delle seguenti manovre viene utilizzata per indagare un dolore renale?**

- A. Manovra di Murphy
- B. Manovra di Giordano
- C. Manovra di Lasegue
- D. Manovra di Valsalva

**32. Nelle sperimentazioni cliniche controllate, la randomizzazione è una procedura in grado di garantire che:**

- A. L'assegnazione ad uno dei gruppi di trattamento tenga conto dell'opinione dello sperimentatore e delle preferenze del paziente relativamente al trattamento più adatto
- B. L'effetto placebo di un farmaco venga eliminato
- C. Non vi siano bias dovuti al diverso atteggiamento degli intervistatori nei confronti degli appartenenti ai diversi gruppi di trattamento
- D. L'assegnazione ad uno dei gruppi di trattamento avvenga per effetto del caso, in modo da minimizzare l'influenza dei possibili fattori di confondimento

**33. La distruzione di microrganismi agenti di malattie infettive per impedirne la persistenza e la diffusione è definita:**

- A. Sterilizzazione
- B. Disinfezione
- C. Disinfestazione
- D. Asepsi

**34. Quale indicazione sulla tricotomia è corretta:**

- A. La tricotomia va effettuata sempre per permettere la visualizzazione ottimale del campo chirurgico
- B. La tricotomia va effettuata con dispositivi non traumatici, la sera prima dell'intervento
- C. La tricotomia deve essere accurata per permettere l'aderenza dei teli adesivi
- D. La tricotomia va effettuata solo se strettamente necessaria, con dispositivi non traumatici, poco prima dell'intervento chirurgico

**35. Quali sono le principali complicanze croniche del diabete mellito?**

- A. Neuropatia diabetica, nefropatia diabetica, retinopatia diabetica, malattie cardiovascolari, piede diabetico, complicanze in gravidanza
- B. Coma ipoglicemico, neuropatia diabetica, nefropatia diabetica, glaucoma
- C. Infarto, scompenso cardiaco, ictus, piede diabetico, coma chetoacidotico
- D. Disturbi del sonno, disfagia

**36. Come si misura il rischio di cadute del paziente?**

- A. Scala di Conley
- B. Scala di Norton
- C. Scala di Glasgow
- D. Scala Vas

**37. La sterilizzazione è:**

- A. Un processo atto alla distruzione di tutti i microrganismi patogeni, non patogeni e spore comprese
- B. Un processo atto alla distruzione dei soli microrganismi patogeni
- C. Un processo atto all'abbassamento della carica microbica da oggetti e superfici
- D. Un processo atto alla distruzione delle sole spore

**38. Al fine della preparazione dei set chirurgici, i ferri chirurgici devono essere sottoposti alle seguenti fasi del processo (mettere in ordine di esecuzione):**

- A. Decontaminazione - disinfezione - sterilizzazione
- B. Disinfezione - decontaminazione - sterilizzazione
- C. Sterilizzazione - decontaminazione - disinfezione
- D. Decontaminazione - sterilizzazione

**39. La trasmissione per contatto diretto significa:**

- A. da persona a persona
- B. da un oggetto inanimato alla persona
- C. da un veicolo comune
- D. dai microrganismi che sopravvivono nell'aria

**40. Nell'ostruzione delle vie biliari, a livello del coledoco, le feci si presentano:**

- A. Picee
- B. Giallastre
- C. Bianche, grigiastre
- D. Verdognole

**41. Il paziente con ritenzione urinaria ha:**

- A. normale produzione di urina e mancata minzione
- B. alterata produzione di urina
- C. minzioni frequenti ma scarse
- D. ridotta produzione di urina e mancata minzione

**42. Che cos'è l'ulcera gastrica:**

- A. infiammazione dello stomaco
- B. una perforazione o erosione dello stomaco
- C. un'infiammazione della prima parte dell'intestino
- D. un'infiammazione del piloro

**43. Per tenesmo intestinale si intende:**

- A. un'alterazione della quantità di feci emesse
- B. l'emissione di sangue rosso vivo con le feci
- C. lo stimolo costante e doloroso di defecare con scarso o assente svuotamento intestinale
- D. l'emissione di feci non formate

**44. Il cardias è posizionato:**

- A. tra stomaco e duodeno
- B. tra esofago e stomaco
- C. tra faringe ed esofago
- D. tra laringe ed esofago

**45. Per poliuria si intende:**

- A. l'aumento patologico della quantità di urine nelle 24 ore
- B. l'aumento della frequenza della minzione
- C. la mancanza di controllo della minzione
- D. la riduzione della frequenza della minzione

**46. L'art. 32 della Costituzione Italiana sancisce:**

- A. l'interesse superiore alla garanzia della vita salvo quanto disposto dalla legge
- B. l'interesse legittimo alla tutela della salute
- C. il diritto alla tutela della salute
- D. il diritto al lavoro

**47. La manovra di Heimlich è utile per:**

- A. cambiare postura in una persona allettata
- B. disostruire le vie aeree da corpi estranei
- C. posizionare la persona sul fianco sinistro
- D. posizionare la persona sul fianco destro

**48. Che cos'è un'epidemia?**

- A. una malattia della pelle a localizzazione prevalente agli arti inferiori
- B. la comparsa di un numero elevato di casi di una malattia in un certo territorio e in un breve periodo di tempo
- C. la presenza costante di un numero limitato di casi di una malattia in un certo territorio
- D. la presenza costante di un numero elevato di casi di una malattia in più territori

**49. L'agente eziologico della scarlattina è:**

- A. lo streptococco beta emolitico di gruppo A
- B. lo stafilococco
- C. l'Herpes simplex
- D. lo Pseudomonas aeruginosa

**50. Le infezioni ospedaliere sono:**

- A. infezioni contratte in ospedale che si manifestano durante la degenza
- B. infezioni che il paziente ha in incubazione prima del ricovero che si manifestano durante la degenza
- C. infezioni insorte durante il ricovero in ospedale, o dopo le dimissioni del paziente, che al momento dell'ingresso non erano manifeste clinicamente, né erano in incubazione
- D. infezioni contratte in ospedale da pazienti sottoposti ad intervento chirurgico addominale

**51. Il rilievo del calo ponderale nel neonato entro la quinta giornata dalla nascita è:**

- A. un evento fisiologico di frequente riscontro
- B. un evento da segnalare tempestivamente al medico
- C. un evento non grave anche se di raro riscontro
- D. un evento al mancato allattamento al seno

**52. Una paralisi del tronco e degli arti inferiori e superiori si definisce:**

- A. Paraplegia
- B. Tetraplegia
- C. Emiplegia
- D. Diplopia

**53. Per quale delle seguenti malattie infettive non si dispone di un vaccino:**

- A. Epatite virale a
- B. Influenza
- C. Malaria
- D. Rosolia

**54. Nel prelievo per emocoltura:**

- A. ogni flacone contiene dell'anticoagulante
- B. ogni flacone contiene del terreno di coltura
- C. ogni flacone contiene acido citrico
- D. sono flaconi sterili e vuoti

**55. Il virus di Epstein-Barr è l'agente eziologico:**

- A. della rosolia
- B. della mononucleosi
- C. della parotite
- D. del morbillo

**56. Cosa si intende per spettro antibiotico:**

- A. l'insieme di agenti patogeni sensibili all'azione di un antibiotico
- B. l'insieme di agenti patogeni resistenti ad un determinato antibiotico
- C. il tempo che l'antibiotico impiega per raggiungere la sua massima efficacia
- D. la concentrazione di un antibiotico a livello ematico

**57. La sindrome da immobilizzazione è caratterizzata da alterazioni a carico:**

- A. dell'apparato osteoarticolare, dell'apparato respiratorio, della cute
- B. solo dell'apparato osteoarticolare
- C. dell'apparato osteoarticolare e della cute
- D. solo della cute

**58. Quale tra questi test di screening risulta utile per valutare la funzione cognitiva dell'anziano:**

- A. Type Test
- B. Scala di Tinetti
- C. Mini Mental Test
- D. Glasgow Coma Scale

**59. Quali sono le fasi di guarigione di una ferita?**

- A. Prima intenzione e seconda intenzione
- B. Proliferazione cellulare, fibroplasia, granulazione
- C. Infiammazione, proliferazione cellulare, modellamento della cicatrice
- D. Proliferazione cellulare, cicatrizzazione, modellamento della cicatrice

**60. Che cosa si intende per compliance di un paziente?**

- A. le complicanze a cui un paziente va incontro assumendo i farmaci prescritti
- B. l'impossibilità da parte di un paziente ad assumere i farmaci prescritti
- C. l'incapacità di un paziente ad assumere i farmaci prescritti
- D. il grado di adesione al programma terapeutico prescritto









