

PROVA PRATICA N. 8: CONCORSO PUBBLICO UNIFICATO PER TITOLI ED ESAMI PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N. 1 POSTO DI COLLABORATORE PROFESSIONALE INFERMIERE – CAT. D PER L'AOU-CAREGGI (03/2021/CON)

1. Mettere in ordine la procedura di somministrazione di terapia con aerosol:

1. Aiutare il paziente ad assumere una posizione adeguata
2. Una volta terminato il farmaco, valutare i rumori respiratori, la saturazione di O₂ e gli atti respiratori
3. Mettere la dose di farmaco nell'ampolla
4. Al termine della procedura aiutare il paziente ad assumere una posizione confortevole
5. Lavarsi le mani ed osservare le procedure per il controllo delle infezioni
6. Assicurarsi che il paziente abbia introdotto il presidio nella cavità orale
7. Avvitare la parte superiore dell'ampolla. Avvitare un'estremità del tubo al nebulizzatore e l'altra estremità all'ampolla
8. Registrare la prestazione nella documentazione clinica
9. Accendere il nebulizzatore accertandosi del suo funzionamento
10. Riordinare e smaltire secondo le procedure il materiale utilizzato
11. Procedere all'identificazione del paziente
 - a. 1-11-5-7-3-9-6-2-4-10-8
 - b. 8-5-1-3-9-7-6-2-11-10-4
 - c. 8-5-3-1-9-7-6-2-11-10-4
 - d. 8-1-5-3-9-7-6-2-11-10-4

2. Mettere in ordine la procedura di esecuzione di prelievo capillare:

1. Lavarsi le mani ed osservare le procedure per il controllo delle infezioni
2. Detergere il sito della puntura con antisettico
3. Procedere all'identificazione del paziente
4. Rimuovere i guanti ed effettuare il lavaggio delle mani
5. Aiutare il paziente ad assumere una posizione adeguata
6. Tenere il punge dito con un angolo di 90° rispetto alla cute ed effettuare una rapida puntura di circa 2mm di profondità
7. Comprimerne senza toccare la zona punta fino a quando non si sia formata una goccia di sangue consistente
8. Scartare la prima goccia di sangue con una garza
9. Con la mano dominante applicare una lieve pressione al di sopra del sito di puntura
10. Esercitare una lieve pressione sul dito
11. Prelevare il sangue sulla striscia reagente o nell'ampolla (se prevista)
12. Scegliere il sito di puntura (la superficie laterale delle dita per gli adulti ed i talloni nei bambini)
 - a. 3-5-1-4-12-9-2-6-7-8-11-10
 - b. 3-1-5-12-9-2-6-7-8-11-10-4
 - c. 3-1-5-12-4-2-6-7-8-11-10-9
 - d. 3-5-1-12-9-2-6-7-8-11-10-4

3. Scegli la sequenza che ordina in maniera cronologica la procedura assistenziale di preparazione all'aspirazione da tubo tracheale:

- A. Identificare la persona e lavarsi le mani, informandola sulla manovra alla quale sarà sottoposto, possibili benefici e complicanze, fasi della operazione
- B. Posizionare il paziente e mettere telino sopra al cuscino e sotto al mento del paziente
- C. Posizionare il pulsossimetro ed indossare i guanti
- D. Valutare le necessità assistenziali ed il dolore per considerare la somministrazione di analgesici se prescritti
- E. Assicurarsi di disporre della giusta misura del catetere di aspirazione (1/3) rispetto al lume del TOT e regolare la pressione di aspirazione
 - a. C-B-E-A-D
 - b. B-E-A-D-C
 - c. E-A-D-B-C
 - d. A-B-C-D-E

4. Mettere in ordine le seguenti operazioni concernenti la rilevazione della temperatura corporea ascellare con termometro digitale:

- a) lasciare il termometro in posa per circa sei minuti o fino alla comparsa del segnale acustico
- b) leggere la temperatura e registrarla nella documentazione infermieristica
- c) liberare il braccio da possibili indumenti, assicurarsi che la cute ascellare sia asciutta, altrimenti asciugarla
- d) eseguire la pulizia del termometro e sistemare una nuova guaina monouso
- e) accendere il termometro e posizionarlo al centro dell'ascella piegando il braccio del paziente verso il basso sul torace.
 - a. d-e-a-c-b
 - b. a-b-c-d-e
 - c. c-e-a-b-d
 - d. c-a-b-d-e

5. Mettere in ordine le seguenti operazioni concernenti l'aspirazione di un farmaco da un flacone:

- a) preparare il falcone precedentemente prelevato sulla scorta della prescrizione medica
- b) eseguire il lavaggio delle mani ed indossare i guanti monouso
- c) procedere al prelievo del farmaco adoperando la tecnica più appropriata, contrassegnare la siringa con il nome del farmaco (dose, data, ora)
- d) porre del disinfettante sul tappo di gomma del flacone che dovrà stazionare come da indicazioni della casa produttrice del disinfettante
- e) a seconda della via di somministrazione del farmaco scegliere siringa ed ago appropriati, inserire quest'ultimo evitando possibili contaminazioni.
 - a. a-b-d-e-c
 - b. a-b-c-d-e
 - c. c-d-b-a-e
 - d. d-e-c-a-b

6. In caso di vene varicose agli arti inferiori, quale delle seguenti raccomandazioni non è indicata?

- a. Tenere gli arti sollevati
- b. Evitare di mantenere per lungo tempo la posizione eretta
- c. Usare calze elastiche
- d. Mantenere più a lungo possibile la posizione sdraiata

7. Se un paziente deve subire un intervento chirurgico d'urgenza, quale tra i seguenti interventi deve essere effettuato per primo dall'infermiere?

- a. Posizionare un catetere vescicale
- b. Avvisare i familiari
- c. Incannulare una vena ed effettuare i prelievi ematici
- d. Somministrare la pre anestesia

8. Nell'istillazione di gocce oculari, l'infermiere deve:

- a. Tirare delicatamente verso il basso la palpebra inferiore
- b. Tirare delicatamente verso l'alto la palpebra superiore
- c. Chiedere al paziente di guardare verso il pavimento
- d. Appoggiare delicatamente il contagocce alle ciglia

9. Per pollachiuria si intende?

- a. L'elevata frequenza delle minzioni
- b. L'eccessiva quantità di urina prodotta
- c. La perdita involontaria di urine
- d. La minzione difficoltosa e dolorosa

10. Durante il monitoraggio Holter, il paziente deve?

- a. Condurre una vita normale
- b. Osservare riposo assoluto
- c. Svolgere attività impegnative dal punto di vista fisico
- d. Alternare regolarmente periodi di riposo assoluto ad momenti di intensa attività fisica

11. In caso di pneumotorace, il catetere inserito in cavità pleurica deve:

- a. Essere collegato a sacchetto sterile a caduta
- b. Restare clampato in prima giornata
- c. Essere collegato a valvola ad acqua
- d. Essere lasciato aperto ma sotto medicazione occlusiva

12. Per somministrare 120 mg di propofol per via endovenosa l'infermiere infonderà:

- a. 120 ml di soluzione al 1%
- b. 60 ml di soluzione al 2%
- c. 1,2 ml di soluzione al 1%
- d. 6 ml di soluzione al 2%