

PROVA PRATICA N. 6: CONCORSO PUBBLICO UNIFICATO PER TITOLI ED ESAMI PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N. 1 POSTO DI COLLABORATORE PROFESSIONALE INFERMIERE – CAT. D PER L'AOU-CAREGGI (03/2021/CON)

1. Scegli la sequenza che ordina in maniera cronologica la procedura assistenziale di controllo del bilancio idrico:

- A. identificare la persona e lavare le mani
- B. annotare su apposita scheda di monitoraggio tutti i liquidi che il paziente assume nell'arco della giornata specificandone l'ora, il tipo, la quantità
- C. annotare qualsiasi liquido eliminato, pertanto è necessario svuotare l'urinale, o la sacca di drenaggio del catetere vescicale, se non predisposta, in un contenitore graduato
- D. Registrare su apposito modulo tutti i liquidi che il paziente elimina nell'arco della giornata specificando l'ora, il tipo, la quantità
- E. Effettuare un bilancio parziale ad ogni fine turno o a intervalli più brevi nel caso in cui le condizioni del paziente lo richiedano
 - a. C-B-E-A-D
 - b. A-E-B-D-C
 - c. A-D-E-B-C
 - d. A-B-C-D-E

2. Scegli la sequenza che ordina in maniera cronologica la procedura assistenziale di approccio al posizionamento del catetere vescicale:

- a) Lavare le mani ed indossare i guanti sterili
- b) Valutare la presenza di patologie che possano ostacolare il passaggio del catetere o eventuali allergie a lattice, antisettici e anestetici locali
- c) Controllare che il kit contenga tutto il necessario o predisporlo
- d) Identificare la persona, informandola sulla manovra alla quale sarà sottoposto, possibili benefici e complicanze, fasi della operazione
- e) Invitare / aiutare il paziente ad assumere una posizione adeguata, distinguendo in base al genere
 - a. B-C-E-A-D
 - b. A-E-B-D-C
 - c. C-D-B-A-E
 - d. D-B-C-A-E

3. Scegli la sequenza che ordina in maniera cronologica la procedura assistenziale di cura e igiene del cavo orale nella persona non autosufficiente:

- A. Preparare il materiale, identificare la persona e lavare le mani
- B. Pulire le superfici masticanti usando una siringa riempita con 10 ml di collutorio iniettandola direttamente dai lati della bocca e contestualmente aspirare con sondino monouso
- C. Documentare nella documentazione sanitaria
- D. Riordinare e smaltire il materiale utilizzate
- E. Posizionare la traversa e la bacinella sotto al mento del paziente
 - a. C-B-E-A-D
 - b. A-E-B-D-C
 - c. A-D-E-B-C
 - d. A-B-C-D-E

4. Mettere in ordine le azioni infermieristiche per eseguire la procedura di "medicazione della ferita chirurgica con drenaggio":

- 1. Eseguire il lavaggio sociale delle mani, indossare guanti monouso
- 2. applicare la medicazione chirurgica, rimuovere guanti sterili ed eliminarli, assicurare la medicazione con il cerotto
- 3. detergere la ferita usando la mano guantata o le pinze anatomiche con le garze inumidite di soluzione fisiologica
- 4. supportare e tenere un eventuale drenaggio mentre si pulisce l'area
- 5. rimuovere la medicazione interna facendo attenzione a non dislocare i drenaggi
- 6. spiegare al paziente cosa si sta facendo e come può collaborare durante le manovre
- 7. eliminare la medicazione sporca
- 8. rimuovere il cerotto della medicazione
- 9. sollevare la medicazione in modo che la parte inferiore non sia visibile al paziente
- 10. verificare la zona, il tipo, l'odore del materiale drenato dalla ferita e le garze sporche
- 11. applicare la medicazione sul sito di drenaggio e dell'incisione
- 12. aprire il set di medicazione sterile usando la tecnica asettica ed indossare guanti sterili
- 13. eseguire il lavaggio antisettico delle mani
 - a. 6-8-9-1-5-10-13-12-7-4-3-2-11
 - b. 6-1-8-9-5-10-7-13-12-3-4-11-2
 - c. 6-8-1-5-10-9-7-12-13-3-4-11-2
 - d. 6-1-8-9-5-10-13-12-7-4-3-2-11

5. Mettere in ordine le seguenti operazioni concernenti la procedura di posizionamento del paziente in decubito di Sims:

- 1. mettere un piccolo cuscino sotto la testa del paziente
- 2. documentare sulla cartella clinica, orario, cambio di posizione e mobilizzazione secondo i protocolli utilizzati
- 3. spiegare al paziente come può collaborare
- 4. lavarsi le mani e, se necessario, indossare i guanti
- 5. assicurarsi che spalle ed anche siano allineate sullo stesso piano
- 6. se spalle ed anche non sono allineate spingere una spalla o un'anca avanti e indietro per allinearle
- 7. mettere l'avambraccio davanti al corpo del paziente in posizione confortevole
- 8. ruotare il paziente come per una posizione prona
- 9. garantire la privacy del paziente
- 10. posizionare la spalla superiore abdotta dal corpo e con gomito flesso. Mettere un cuscino tra torace, addome, braccio superiore e letto
 - a. 9-3-4-8-1-7-10-6-2-5
 - b. 3-4-9-8-1-7-10-5-6-2
 - c. 9-4-3-1-8-7-10-5-6-2
 - d. 3-9-4-7-1-5-2-6-10-8

6. Devi attuare le procedure di prevenzione delle complicanze tromboemboliche nella persona sottoposta ad intervento chirurgico. Predisponi la seguente prestazione:

- Alzare precocemente la persona dal letto, far svolgere esercizi attivi o passivi degli arti inferiori durante la permanenza a letto
- Far svolgere esercizi attivi o passivi degli arti inferiori e mantenere la persona a letto
- Alzare la persona quando questa dichiara di essere in grado di farlo
- Tutte le precedenti

7. Devi predisporre il bilancio idrico in un paziente con scompenso cardiaco a domicilio, quali sono gli interventi più completi e pertinenti:

- Somministrazione dieta iposodica e controllo del peso corporeo due volte a settimana
- Controllo nutrizionale metabolico e registrazione dei liquidi in entrata ed uscita
- Controllo del peso giornaliero, controllo dei parametri vitali, registrazione dei liquidi in entrata ed uscita
- Nessuna risposta è corretta

8. Devi procedere nella medicazione di una ferita chirurgica settica. Quale delle seguenti è la procedura corretta:

- Procedure dalla parte più pulita alla parte più sporca della ferita mantenendosi sopra la ferita stessa. Cambiare tampone per disinfettare altre zone della cute
- Procedere dalla parte più sporca alla parte più pulita della ferita mantenendosi sopra la ferita stessa. Disinfettare altre zone della cute
- Disinfettare prioritariamente le altre zone della cute circostante procedendo poi dalla parte più pulita a quella più sporca
- Nessuna risposta è corretta

9. Sistemando un paziente appena rientrato dalla sala operatoria, il sistema di aspirazione REDON accidentalmente si disconnette dal suo contenitore di raccolta. Come procedi?

- Si deve prontamente riconnettere il dispositivo al drenaggio. Si deve poi registrare l'evento nella documentazione clinica ed indicare l'eventuale drenaggio disperso con l'incidente
- Si deve sostituire il contenitore e dopo aver disinfettato l'estremità del REDON lo si riconnette. Si poi deve registrare l'evento nella documentazione clinica ed indicare l'eventuale drenaggio disperso con l'incidente
- Si deve sostituire il contenitore e si riconnette. Si poi deve registrare l'evento nella documentazione clinica ed indicare l'eventuale drenaggio disperso con l'incidente
- Tutte le procedure sono corrette

10. Come si effettua la tosse efficace per la persona operata?

- Porre le mani sul punto di incisione, assumere una posizione leggermente flessa in avanti, inspirare profondamente con la bocca leggermente aperta e dare 3-4 colpi di tosse
- Porre un cuscino sul sito di incisione, assumere la posizione di Fowler, inspirare lentamente, dare 6-8 colpi di tosse, ed espellere le secrezioni
- Porre le mani sul sito di incisione, assumere la posizione eretta, inspirare profondamente, dare 3-4 colpi di tosse, ed espellere le secrezioni
- Nessuna risposta è corretta

11. Stai assistendo un paziente posto in isolamento respiratorio, la tua attenzione sarà posta a:

- Curare la ventilazione ambientale, indossare la mascherina durante l'assistenza diretta, attivando tutte quelle azioni volte a interrompere la catena del contagio
- Rimuovere prontamente eventuali macchie di sangue ed indossare i guanti durante le pratiche assistenziali
- Curare le disinfezioni di escreti, dei servizi igienici e eseguire la disinfezione terminale
- Indossare un camice quando si aiuta la persona ad alimentarsi e mettere la persona in isolamento protettivo

12. Devi effettuare un clistere di 500-600 ml di liquido come posizioni una persona assistita senza limitazioni della mobilità?

- In posizione ginecologica
- In decubito laterale destro con ginocchio sinistro flesso
- In decubito laterale sinistro con ginocchio destro flesso
- In decubito laterale sinistro con ginocchio sinistro flesso