

PROVA PRATICA N. 5: CONCORSO PUBBLICO UNIFICATO PER TITOLI ED ESAMI PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N. 1 POSTO DI COLLABORATORE PROFESSIONALE INFERMIERE – CAT. D PER L'AOU-CAREGGI (03/2021/CON)

1. *Scegli la sequenza che ordina in maniera cronologica la procedura assistenziale di trasferimento di un paziente dal letto alla barella:*

- A. Preparare il materiale, identificare la persona e lavare le mani, se necessario indossare i guanti
- B. Flettere le cosce e spostare il paziente, trazionandolo, sulla traversa assieme agli altri operatori
- C. Arrotolare la traversa di trazione vicino al paziente
- D. Assicurare il benessere e la sicurezza del paziente. Sistemarlo in maniera confortevole, sbloccare le ruote, alzare le sponde e allontanarsi dal letto
- E. Spostare il paziente sul bordo del letto e posizionare la barella parallelamente ad esso. Assicurarsi che letto e barella abbiano le ruote bloccate
 - a. A-B-E-C-D
 - b. A-E-C-B-D
 - c. A-D-E-B-C
 - d. A-B-C-D-E

2. *Scegli la sequenza che ordina in maniera cronologica la procedura assistenziale di allestimento di un campo sterile:*

- A. Disporre il piano sul quale sarà allestito il campo sterile per ridurre rischi di contaminazione
- B. Estrarre il telo dalla confezione afferrandolo dalla parte dell'angolo superiore e porlo sul piano mettendo il lato libero nella parte più lontana da voi
- C. Disporre il materiale sterile occorrente sul piano di lavoro evitando che mani o altri oggetti vengano a contatto con la superficie del telo
- D. Verificare che ogni confezione sia integra e controllarne la scadenza della sterilità
- E. Considerare i lati del campo contaminati per almeno 2,5 cm
 - a. D-B-E-A-C
 - b. B-E-A-D-C
 - c. A-D-E-B-C
 - d. D-A-B-E-C

3. *Scegli la sequenza che ordina in maniera cronologica la procedura assistenziale di somministrazione di NPT:*

- A. Controllare che il deflussore abbia il filtro
- B. Predisporre la velocità di flusso prescritta e monitorare l'infusione ogni 30'
- C. Verificare CVC e soluzione NPT
- D. Collegare la NPT al CVC e somministrare la soluzione
- E. Monitorare il paziente per eventuali complicanze, il bilancio idroelettrolitico e la tolleranza metabolica
 - a. C-A-D-B-E
 - b. A-E-B-D-C
 - c. D-A-E-B-C
 - d. B-C-A-D-E

4. *Mettere in ordine la procedura di Posizionamento di un paziente non collaborante in decubito di Sims:*

- 1. Mettere un piccolo cuscino sotto la testa del paziente in modo che sia facilitato il drenaggio delle secrezioni dalla bocca
- 2. Documentare sulla cartella clinico - infermieristica: orario, cambi di posizione e mobilitazione in base a quanto previsto dai protocolli utilizzati
- 3. Rivolgersi al paziente comunque con tono calmo e spiegare al paziente che cosa si sta facendo
- 4. Effettuare il lavaggio delle mani ed indossare i guanti se necessario
- 5. Assicurarsi che le due spalle siano allineate sullo stesso piano così come le anche
- 6. Se le spalle non sono allineate, posizionare una spalla o un'anca all'indietro o in avanti finché le quattro articolazioni non risultino allineate sullo stesso piano
- 7. Mettere l'avambraccio davanti al corpo del paziente in una posizione confortevole che non alteri la circolazione
- 8. Ruotare il paziente come per una posizione prona
- 9. Garantire la privacy del paziente
- 10. Posizionare la spalla superiore in modo che sia abdotta dal corpo e che spalla e gomito siano flessi. Mettere un cuscino nello spazio tra torace, addome, braccio superiore e letto. Assicurarsi del mantenimento della posizione di sicurezza testa-collo
 - a. 3-9-4-8-7-1-10-5-6-2
 - b. 3-9-8-1-4-10-7-5-6-2
 - c. 9-4-3-1-8-7-10-5-6-2
 - d. 3-9-4-8-1-7-10-5-6-2

5. *Mettere in ordine la procedura di Iniezione sottocutanea con siringhe di sicurezza con ago termosaldato:*

- 1. Aiutare il paziente ad assumere una posizione confortevole
- 2. Introdurre l'ago velocemente e con decisione con un angolo da 45 a 90 gradi
- 3. Lavarsi le mani ed osservare le procedure per il controllo delle infezioni
- 4. Aspirare il farmaco dal flacone
- 5. Iniettare lentamente il farmaco
- 6. Togliere la mano e tamponare l'area con un tampone antisettico
- 7. Rilasciare la cute
- 8. Eliminare eventuali bolle d'aria presenti
- 9. Detergere la zona individuate
- 10. Identificare la sede sulla base del BMI del paziente, età, tipologia/quantità di farmaco. Nel caso di scelta della sede addominale mantenere la distanza pari al palmo della mano dall'ombelico
- 11. Tenere la siringa tra l'indice ed il pollice della mano dominante
- 12. Pizzicare la cute con la mano non dominante
 - a. 10-9-3-4-8-1-12-11-2-5-7-6
 - b. 10-7-4-8-1-9-12-11-2-5-3-6
 - c. 10-11-4-8-1-9-12-3-2-5-7-6
 - d. 10-3-4-8-1-9-12-11-2-5-7-6

6. L'intubazione orotracheale rispetto a quella nasotracheale:

- a. presenta un minor rischio di infezione dei seni paranasali
- b. presenta maggiore tollerabilità
- c. garantisce maggiore stabilità
- d. nessuna delle precedenti

7. La visita anestesiológica preoperatoria:

- a. nelle donne in età fertile è obbligatorio un test di gravidanza
- b. deve avere luogo al più tardi il giorno prima dell'intervento
- c. può essere omessa in caso di intervento urgente
- d. nessuna delle precedenti

8. In un paziente con ferita addominale infetta quale tra i seguenti è il quadro sintomatologico che l'infermiere potrebbe trovare:

- a. Sudorazione, midriasi, polso rallentato e ipotensione
- b. respiro affannoso, ipotensione e miosi
- c. dispnea, ipotensione, midriasi
- d. febbre, cute calda e arrossata, gonfiore e dolore

9. L'accertamento di morte cerebrale prevede un periodo di osservazione pari a:

- a. 20 minuti con ECG
- b. 12 ore
- c. 6 ore negli adulti, 12 ore nei bambini tra 1 e 5 anni e 24 ore nei bambini < 1 anno
- d. 6 ore

10. Un infermiere della medicina sta predisponendo il necessario per la somministrazione della terapia infusione e si accorge che ha a disposizione diversi dispositivi per la somministrazione della terapia iniettiva, ma una sola pompa di infusione. Per quale tra le seguenti soluzioni che deve avviare impiegherebbe la pompa volumetrica?

- a. Mannitolo 18% 100 ml in 15 minuti da catetere venoso centrale
- b. Glucosio 10% 500 ml in 12 ore da catetere venoso centrale
- c. Dobutamina 250 mg in 250 millilitri di soluzione fisiologica da catetere venoso periferico
- d. Furosemide 200 mg in 500 ml di soluzione fisiologica in 24 ore da catetere venoso periferico

11. Per favorire la cicatrizzazione del moncone ombelicale è necessario tenere:

- a. Il moncone al di sotto del pannolino rivolto verso il basso e non esposto all'aria
- b. il moncone imbevuto di soluzione fisiologica per evitare la disidratazione che ritarda la cicatrizzazione
- c. avvolto in garza sterile, imbevuta di soluzione iodata per facilitare l'essiccazione
- d. il moncone rivolto verso l'alto, fuori dal pannolino, avvolto in una garza sterile e fissato con rete elastica

12. L'infermiere ha appena inserito un catetere vescicale di tipo Foley nel postoperatorio di un paziente che presenta globo vescicale, l'infermiere deve evitare durante lo svuotamento della vescica:

- a. ematuria
- b. infezione
- c. disidratazione
- d. collasso vescicale