

**PROVA PRATICA N. 1: CONCORSO PUBBLICO UNIFICATO PER TITOLI ED ESAMI PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI
N. 1 POSTO DI COLLABORATORE PROFESSIONALE INFERMIERE – CAT. D PER L'AOU-CAREGGI (03/2021/CON)**

1. Mettere in ordine la procedura di Gestione della urostomia:

1. Centrare la placca sopra lo stoma e premere delicatamente sopra la cute del paziente eliminando eventuali grinze o bolle d'aria
2. Misurare la dimensione dello stoma e tagliare l'anello adesivo almeno 5 cm più grande dello stoma
3. Fa assumere al paziente una posizione comoda
4. Rimuovere l'aria dal sacchetto
5. Svuotare il sacchetto in un cilindro graduato tramite l'apertura inferiore
6. Indossare i guanti
7. Lavarsi le mani e osservare le procedure per il controllo delle infezioni
8. Posizionare delle garze sopra lo stoma e sostituirle quando necessario
9. Rimuovere la parte posteriore per esporre la parte adesiva della placca
10. Utilizzare acqua tiepida e sapone neutro per pulire lo stoma ed asciugare l'area senza strofinare
11. Applicare la protezione per la cura peristomale
12. Chiudere il sacchetto girando il fondo più volte ed assicurandolo più volte con un morsetto di chiusura
13. Smaltire tutto il materiale nei contenitori appropriati, rimuovere i guanti e lavarsi le mani
14. Spiegare al paziente che cosa si sta facendo e perché e come può collaborare
15. Rimuovere delicatamente il sacchetto mentre si tiene tesa la cute del paziente
16. Documentare in cartella
 - a. 14-7-5-3-15-6-8-10-2-9-11-1-4-12-13-16
 - b. 14-7-5-3-15-6-8-10-2-9-11-1-16-12-13-4
 - c. 14-7-5-3-10-8-6-15-2-9-11-1-16-12-13-4
 - d. 14-7-3-6-5-15-8-10-2-9-11-1-4-12-13-16

2. Mettere in ordine la procedura di rimozione del sondino nasogastrico:

- a) clampare il sondino, invitare la persona a fare un respiro profondo, estrarre il sondino con un movimento continuo e dolce, rimuovere eventuali residui di colla e alcool, eseguire l'igiene orale del paziente
- b) posizionare il paziente, indossare i guanti, mettere un telino di protezione davanti alla persona e rimuovere il cerotto di fissaggio del sondino
- c) smaltire il materiale ed eseguire il lavaggio appropriato delle mani, registrare sulla documentazione infermieristica la procedura eseguita
- d) staccare il sondino da eventuale sacchetto di raccolta, aspirare eventuale presenza di succhi gastrici
- e) preparare il materiale necessario, identificare il paziente e spiegare la procedura, garantire la privacy, verificare la prescrizione, eseguire il lavaggio delle mani.
 - a. a-c-d-e-b
 - b. d-e-c-b-a
 - c. e-b-d-a-c
 - d. e-d-a-c-b

3. Mettere in ordine la procedura di esecuzione del prelievo ematico venoso con sistema Vacutainer:

- a) controllare il sito della venipuntura, smaltire il materiale in maniera corretta, rimuovere i guanti e lavare le mani
- b) rimuovere l'ago delicatamente e applicare una pressione delicata sul sito della puntura con un tampone di garza, successivamente applicare un cerotto adesivo
- c) inserire l'ago nel vacutainer, indossare i guanti, disinfettare il sito d'inserzione, applicare il laccio emostatico eseguire la venipuntura e riempire la provetta, rimuovere il laccio emostatico e riempire tutte le provette necessarie
- d) preparare il materiale controllandone la scadenza, identificare il paziente e spiegare la procedura, garantire la privacy, posizionare il paziente, effettuare il lavaggio delle mani, determinare il sito di effettuazione della procedura
- e) controllare che le provette siano etichettate e che i dati corrispondano a quelli del paziente, ed inviarle in laboratorio.
 - a. a-b-c-d-e
 - b. d-c-b-a-e
 - c. e-d-c-b-a
 - d. a-c-e-d-b

4. Scegli la sequenza che ordina in maniera cronologica la procedura assistenziale di cura e igiene del cavo orale nella persona non autosufficiente:

- a) Preparare il materiale, identificare la persona e lavare le mani
- b) Pulire le superfici masticanti usando una siringa riempita con 10 ml di collutorio iniettandola direttamente dai lati della bocca e contestualmente aspirare con sondino monouso
- c) Documentare nella documentazione sanitaria
- d) Riordinare e smaltire il materiale utilizzate
- e) Posizionare la traversa e la bacinella sotto al mento del paziente
 - a. C-B-E-A-D
 - b. A-E-B-D-C
 - c. A-D-E-B-C
 - d. A-B-C-D-E

5. Mettere in ordine la procedura di Somministrazione di farmaci per via inalatoria con la nebulizzazione:

1. Calcolare il dosaggio del farmaco
2. Trattene il respiro per circa 10 secondi
3. Inalare profondamente e lentamente attraverso la bocca mentre si rilascia la dose
4. Confrontare l'etichetta sul contenitore del farmaco con le prescrizioni terapeutiche e verificare la data di scadenza
5. Spiegare al paziente che il nebulizzatore fornisce una dose misurata di farmaco comprimendo il contenitore inserito sopra il nebulizzatore
6. Ripetere l'inalazione se prescritto. Far trascorrere un minuto tra un'inalazione e l'altra del farmaco
7. Istruire il paziente ad espirare ed inspirare più volte profondamente attraverso il naso
8. Posizionare il nebulizzatore sulla bocca con l'apertura verso la gola e a circa 2,5 cm dalla bocca aperta
9. Lavarsi le mani ed osservare le indicazioni per il controllo delle infezioni
10. Lavare la bocca per rimuovere residui di farmaco
11. Invitare il paziente ad espirare lentamente attraverso le labbra socchiuse
 - a. 5-9-7-4-8-1-3-2-10-6-11
 - b. 5-4-1-9-7-8-3-2-11-6-10
 - c. 5-4-1-2-7-3-9-8-10-6-11
 - d. 5-9-7-8-4-1-3-2-10-6-11

6. Quale delle seguenti affermazioni è falsa?

- a) La presenza di bordi sottominati, non infetti, in una lesione da decubito rallenta la guarigione
- b) La rimozione dei fecalomi può provocare aritmie
- c) Una persona è definita obesa se il suo BMI è maggiore di 30
- d) Il lavoro cardiaco in un paziente allettato tende a diminuire per il riposo indotto dalla posizione, aumentando la tolleranza all'attività

7. In quale dei seguenti casi è indicato utilizzare stanze a pressione negativa?

- a) Meningite
- b) SARS
- c) Tubercolosi
- d) Tutte le precedenti

8. In riferimento alla tecnica di prelievo capillare per l'emoglucotest è indicato:

- a) Utilizzare la prima goccia di sangue disponibile
- b) Eliminare la prima goccia ed utilizzare la seconda per l'analisi
- c) Pungere nella parte anteriore del polpastrello del dito
- d) Pungere dopo aver accuratamente disinfettato con iodopovidone la zona da pungere

9. La disinfezione, come fase della medicazione delle lesioni da pressione:

- a) Deve essere sempre adottata
- b) Deve essere limitata solo ai casi di infezione e contaminazione critica
- c) Ha un effetto completo se le soluzioni utilizzate non vengono rimosse dopo l'applicazione
- d) Ha un effetto completo se eseguita dopo la detersione

10. Secondo le linee guida del CDC di Atlanta USA, la medicazione con pellicola trasparente in poliuretano per i cateteri PICC deve essere sostituita:

- a) Ogni cinque – sette giorni
- b) Una o due volte al giorno
- c) Ad intervalli non inferiore alle 72 ore
- d) Ogni 48 – 72 ore

11. Il posizionamento del catetere di Swan Ganz consente di:

- a) Eseguire la dialisi extra corporea
- b) Eseguire la dialisi peritoneale
- c) Rilevare la pressione dell'arteria polmonare
- d) Rilevare la pressione intracranica

12. Quale tra i seguenti valori rientra nel range di normalità della pressione intra cranica in un soggetto adulto?

- a) 0 – 15 mmHg
- b) 7 – 25 mmHg
- c) 10 – 15 mmHg
- d) 7 – 20 mmHg