

FocusOn: prova orale

La prova orale è la fase conclusiva del concorso, se ti sei preparata/o meticolosamente per la preselezione, per la prova scritta e per la prova pratica, la prova orale di solito non sarà un problema.

I problemi principali sono l'ansia e l'insicurezza, se osservi quanto riportato nei concorsi pubblici puoi notare che di solito nei concorsi delle ASL la commissione deve valutare dai 4 ai 6 candidati ogni ora e quindi il tempo che ha per darti un punteggio varia da 10 a 15 minuti anche se ogni commissione potrebbe decidere diversamente.

Quel giorno sarai in fila con altri 50-100 colleghi, l'agitazione e l'insicurezza potrebbero avere il sopravvento, quindi la prima cosa è rispettare le regole di base, aver mangiato, non aver sete ecc.. che valgono sempre per essere fisicamente e mentalmente lucidi, non vorrei sottolinearlo ma non bere caffè se sei una persona che si agita facilmente.

Ricordati di:

arrivare in orario,

avere un documento per il riconoscimento.

Importante, due cose:

1) il concorso non è una prova scolastica, il punteggio serve per essere in graduatoria, però un punto di differenza nelle graduatorie con molti partecipanti può fare la differenza se essere assunti prima di altri 100-200 colleghi o essere assunti mesi o anni dopo l'uscita della graduatoria. Questo per consigliarti di mantenere la concentrazione e la massima serietà nella preparazione della prova orale.

2) la prova orale è una prova per decidere un'assunzione di lavoro, quindi ricordati di curare anche la tua immagine nel senso più completo del termine: cura la tua presenza, la postura, il tono di voce e la tua attenzione a quello che ti viene detto.

Le tre domande riguardano gli argomenti di informatica, inglese e infermieristica, di solito per ultima la domanda di infermieristica.

Non hanno tutte lo stesso peso però sono necessarie per arrivare ad avere i 20 punti.

Le domande sono già prestabilite e viene richiesto di estrarre la domanda o un numero che riporta alla tabella delle domande.

L'elenco di domande sotto è tratto dai file scaricabili nella sezione domande orali ([LINK](#)) l'elenco è numerato, puoi esercitarti tirando a sorte la domanda, facendo delle prove da sola/o o in compagnia, creando dei bigliettini o puoi usare la pagina web per generare un numero casuale così da poterti esercitare in modo realistico.

<https://www.random.org/widgets/integers/iframe>

L'argomento informatica:

di solito viene sorteggiato un termine di uso comune e ti si chiede la definizione semplice e il documento [Focus On informatica](#) è molto tecnico. Per imparare i termini nuovi è utile usare il PC, se non ce l'hai vai in biblioteca ed esercitati con word e con excel, aprire, modificare e salvare un file di documento, fare un grafico, fare un download, usare il browser ecc, fare le cose comuni ma chiamandole con i termini giusti.

Un esempio di domanda che chiede che cos'è il:

1. modem
2. chiavetta USB
3. esempio di sistema operativo
4. backup
5. Alt+F4

6. notebook
7. intranet
8. scheda madre
9. hard disk
10. internet
11. password
12. link
13. file .zip
14. download
15. interfaccia utente
16. server smtp
17. megabyte
18. firewall
19. hacker
20. file
21. firma digitale
22. combinazione di ctrl+c ctrl+v
23. spamming
24. sistema operativo
25. server
26. B"@
27. hashtag
28. sistema operativo multitasking
29. software
30. plotter
31. hardware
32. social network
33. tastiera qwerty
34. formato file non modificabile
35. link
36. come eseguire una ricerca bibliografica
37. sito internet
38. pixel
39. metodo di ricerca di abstract
40. database

41. power point
42. pubmed
43. operatori booleani
44. utilità di word
45. login
46. siti web
47. Mega hertz
48. browser
49. cosa significa navigare
50. windows

L'argomento di inglese:

La prova di conoscenza della lingua inglese è di diverso tipo a scelta della commissione si può avere:

traduzione di un testo,
colloquio in inglese.

La preparazione della prova in inglese è irrilevante per chi lo conosce già, ma se si ha poca dimestichezza è necessario esercitarsi. Il livello di conoscenza richiesto non è alto, per la traduzione è necessario far capire che comprendi il testo, una scappatoia potrebbe essere leggere documenti in inglese, provare a fare una traduzione e vedere con google traduttore se è verosimile.

L'argomento di infermieristica:

l'infermieristica è il cuore della prova orale, non saper rispondere vuol dire non essere ammessi.

La domanda viene estratta da un elenco, anche sapendo tutte le domande presenti sarebbe difficile impararle a memoria, mentre è più facile imparare le definizioni i principi legati ad essi ed esercitarsi ad un colloquio con colleghi ed amici.

La domanda a volte non è chiara o la risposta che stai dando può essere sbagliata, presta molta attenzione ai suggerimenti che ti vengono dati dalla commissione e soprattutto non impuntarti e non contraddirli.

Ricorda che il primo obiettivo è superare la prova e non è una questione di orgoglio.

Esempi di domande:

1. Educazione terapeutica
2. Professione infermieristica – principi e regole
3. Case manager
4. Definizione di infortunio – decreto legislativo 81/08
5. Il ruolo del caregiver
6. Infezioni correlate all'assistenza (ICA)
7. Imperizia
8. Modello funzionale
9. Attività di triage – responsabilità infermieristica
10. Protocollo

11. EBN
12. Sanzione disciplinare
13. Rivalutazione degli obiettivi – processo di nursing
14. Educazione terapeutica (2)?
15. ECM
16. Accertamento – responsabilità infermieristica
17. Ricerca infermieristica – studi retrospettivi
18. CVP
19. Risk management
20. VAS
21. Maschera di Venturi
22. Processo di assistenza infermieristica ?
23. Glasgow Coma Scale (GCS)
24. Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale (PDTA)
25. Lesioni da decubito (LDD)
26. Profilo OSS
27. Imprudenza
28. Educazione terapeutica (3)
29. La gestione della caduta del paziente
30. Differenza defibrillatore semi-automatico/automatico
31. Complessità assistenziale – scale di valutazione
32. Piano di attività
33. Elastomero – funzione e gestione
34. Legge 251/2000
35. Il dolore
36. Prevenzione – legge 81/08
37. La figura dell'OSS (2)
38. Motori di ricerca infermieristica più utilizzati
39. Evento avverso
40. Segreto professionale
41. Lesioni da decubito
42. Negligenza nella pratica clinica
43. La sterilizzazione
44. L'evento sentinella
45. Assistenza al pz. con edema polmonare acuto

46. Legge 42/99
47. Gestione del pz. con mucosite – scala di valutazione
48. Valore legale della cartella clinica unificata
49. Legge 42/99
50. Definizione di procedura – esempio
51. Assistenza paziente con IMA
52. Presa in carico del paziente nella fase di accettazione dell'U.O.
53. Counseling infermieristico
54. Assistenza al paziente con enfisema polmonare
55. Indicazioni al cateterismo vescicale
56. Medicazioni
57. Il carrello delle emergenze
58. La valutazione nel processo infermieristico. Responsabilità
59. La disinfezione
60. Segni e sintomi dello shock ipovolemico
61. BLS
62. Assistenza post operatoria paziente ileo paralitico
63. Gestione delle stomie
64. Il Chronic Care Model
65. Assistenza alla paracentesi
66. Prevenzione primaria e secondaria
67. Perché si compie la paracentesi
68. Il gruppo di controllo in uno studio clinico
69. Le caratteristiche della febbre
70. I segni di bassa portata cardiaca
71. Segreto professionale
72. Natura tecnica, relazionale ed educativa dell'assistenza infermieristica: un esempio per ognuno
73. Emocoltura
74. Ventilazione meccanica: cos'è e complicanze
75. Educazione terapeutica
76. Assistenza al paziente con ictus
77. Attribuzione agli oss
78. Problem solving
79. Confusione mentale acuta/delirium

80. Test di Allen
81. Tipologie di consegne infermieristiche
82. Assistenza al paziente in stato vegetativo
83. Isolamento del paziente con clostridium difficile
84. Clistere ad alto volume
85. Fattori che ostacolano l'aderenza alla terapia
86. Attività e responsabilità dell'infermiere triagista
87. Dieta nel paziente con IRC, insuff. Renale cronica
88. Classificazione NIC, NOC e NANDA
89. Assistenza al paziente in terapia anticoagulante orale
90. Evento sentinella
91. Posizione di sicurezza in paz con shock ipovolemico
92. Metodi per evitare gli errori nella somm della terapia
93. Indice di apgar
94. Attività di prevenzione della VAP, Polmonite Associata a Ventilazione
95. Reazioni avverse all'emotrasfusione
96. Elaborazione del lutto
97. Bioetica
98. Valutazione del dolore nel demente
99. Comitati etici
100. Assistenza alla persona mastectomizzata, complicanze post operatorie
101. Trattamento IMA stemi
102. Assistenza nell'angina
103. Gestione terapia EV
104. Intubazione oro tracheale
105. Triage (codice colore)
106. La paralisi spastica e flaccida
107. Ipotermia
108. Dimissione infermieristica
109. Protocollo per il lavaggio delle mani
110. Diario infermieristico
111. Medicazione alginato
112. Ittero neonatale
113. Risk management
114. Educazione sanitaria

115. Diritti e doveri del dipendente pubblico
116. Paziente neutropenico (misure da adottare e consigli per il domicilio)
117. Dipartimento di prevenzione (cos'è e quali sono le sue funzioni)
118. scale di valutazione del dolore in ambito pediatrico (la flacc)
119. valutazione della disfagia
120. gestione della PEG
121. posizionamento di un pz. incosciente con polso e respiro spontaneo
122. gestione del CVC
123. cartella infermieristica
124. definizione di sepsi, (è una situazione di infezione a livello organico)
125. Misurazione del livello emodinamico con catetere di Swan-Ganz
126. Respiro patologico correlato all'acidosi metabolica (kussmal)
127. presidi che deve indossare il pz. e operatore in caso di TBC
128. Urinocoltura da CV a permanenza
129. funzioni della placenta
130. dieta del paziente disfagico
131. preparazione intestinale pre intervento
132. epistassi
133. complicanze dell'asportazione di tumore ipofisiario per via transfenoidale
134. misurazione del SNG, (orecchio naso processo xifoideo)
135. asepsi
136. scale di valutazione delle lesioni da decubito
137. indicazioni per inserimento di catetere vescicale
138. definizione e tipi di sterilizzazione
139. gestione del PICC dopo aver terminato l'infusione
140. febbre remittente (oscilla tra i due tre gradi)
141. gerontologia (studia i fenomeni e problemi in età senile)
142. casi in cui si può somministrare un farmaco non preparato personalmente
143. anticorpi interessate in una reazione allergica immediata
144. definizione di scoliosi
145. sintomi dell'ileo paralitico
146. pianificazione assistenziale
147. nicturia e possibili cause
148. mastite
149. presidi per la somministrazione EV

150. funzione del gruppo di controllo in uno studio clinico
151. Concetto di fragilità
152. raccomandazione ministeriale per la somministrazione dei farmaci LASA
153. ago di Huber
154. sintomi della celiachia
155. classificazione npuap
156. emocoltura, tecnica e raccomandazioni
157. indice di massa corporeo (BMI)
158. endometriosi
159. sito di inserzione di un drenaggio in caso di pneumotorace
160. fasi della febbre in paziente pediatrico
161. metodo di eliminazione di mezza fiala di uno stupefacente
162. definizione di pneumectomia
163. biopsia renale
164. complicanza a breve termine della disfagia
165. spina bifida
166. indicazione alla misurazione della PVC
167. trattamento del paziente con frattura dell'anca
168. materiale occorrente per un'estubazione protetta
169. educazione sanitaria
170. pz con contenzioni
171. caratteristica fondamentale dell'evidence based practise (EBP)
172. guarigione di una ferita per seconda intenzione
173. cosa provoca il massaggio carotideo
174. presidi anti decubito
175. scala di conley
176. infezioni crociate
177. regola delle 7G
178. definizione di plasma
179. punteggio di silverman
180. infezioni nosocomiali
181. metodo per l'effettuazione di una coltura da una ferita
182. caratteristica principale della valvola di Heimlich
183. leucopenia
184. tecnica di broncoaspirazione con tracheostomia

185. farmaci in capsula (funzione della capsula)
186. emottisi (è l'emissione di sangue dalle vie respiratorie, solitamente attraverso un colpo di tosse).
187. definizione di agente patogeno (microrganismo che causa una malattia)
188. lavaggio delle mani
189. lesione da decubito al primo stadio (arrossamento cutaneo che non scompare alla digitopressione)
190. perchè è importante reinserire il ristagno gastrico
191. Il grido idrocefalico (grido improvviso emesso, nello stato di sonnolenza, dal bambino affetto da meningite tubercolare, per il dolore provocato dall'idrocefalia concomitante)
192. segni e sintomi da sovradosaggio di farmaci digitalici
193. Assistenza infermieristica al pz con ictus (fase acuta)
194. elencare almeno due patologie da contatto
195. Rilevazione polso tibiale
196. Frequenza cardiaca e caratteristiche del polso
197. Cos'è il pap test
198. Definizione del volume corrente
199. assistenza al pz in emodialisi
200. parametri vitali da monitorare prima di una trasfusione di emazie concentrate
201. valutazione neurologica nel paziente con emiplegia
202. Assistenza inf.ca ad un paziente che assume neurolettici
203. fast track surgery
204. linfedema
205. Esami ematochimici per la diagnosi di infarto.
206. Definizione di Ecmo
207. Assistenza al paziente disfagico con compromissione neuromuscolare
208. Detersione delle LDP
209. Aneurisma e trattamenti
210. prevenzione secondaria
211. farmaci LASA
212. cosa significa il termine neurolettico
213. Cosa sono le Linee Guida
214. Ipotensione gestione ed educazione pz
215. Definizione di 'criterio di esclusione' in una ricerca
216. in caso di ittero quale dieta deve seguire il paziente
217. Risk management
218. Chilotorace

219. Definizione di afasia
220. medicazione di un accesso venoso periferico (procedura)
221. Definizione di rialzo termico
222. preanestesia in pz con pneumotorace e tempistica
223. I disturbi della minzione
224. definizione di pandemia
225. Metodo assistenziale in piccola equipe
226. cosa si intende per lavaggio sociale delle mani
227. Materiali per la biopsia osteo-midollare (BOM)
228. Principale veicolo di infezioni a livello ospedaliero
229. Angiografia
230. A cosa serve la fenestrazione nella cannula
231. Assistenza alla donna con mastectomia
232. Quali sono le indicazioni per il posizionamento del cvc
233. Cos'è la coronarografia
234. Frequenza cardiaca nel bambino di 2-7 anni
235. Ipossia
236. Cosa monitori nel pz con lavaggio vescicale
237. Aumento della pressione addominale
238. In quali casi non si può usare la posizione laterale di sicurezza
239. In caso di emergenza, quale catetere non può essere utilizzato per la somministrazione dei farmaci
- 240 Emotorace
- 241 Definizione "problem solving"
242. Cos'è la PVC
243. Cos'è il pneumotorace
244. PICC: definizione
245. assistenza a pz in emodialisi
246. PONV (post operatory nausea and vomit)
247. parametri da valutare prima di trasfondere emazie
248. valutazione neurologica nel pz con emiplegia
249. assistenza a pz che assume neurolettici
- 250 assistenza a pz che assume anticolinergici