

Forus On: tecniche infermieristiche

Le tecniche infermieristiche spaziano da argomenti trasversali ad argomenti specifici delle tecniche, sono domande che possono essere presenti sin dai test di preselezione e questo aspetto lo rilevi facendo i quiz online di regioni come Veneto, Friuli Venezia Giulia, Piemonte e Lombardia.

Le tecniche infermieristiche sono presenti anche nelle prove scritte e sicuramente in quelle pratiche se adottano il sistema di quiz (alcune prove pratiche sono a risposta aperta).

In questo file ci sono 101 domande, ogni domanda ha 4 soluzioni di cui una sola esatta, le soluzioni sono nell'ultima pagina.

Domande:

- n.1 Cosa si intende per antisepsi?

- A Un insieme di norme atte ad impedire la contaminazione microbica di substrati già sterili
- B La detersione eseguita mediante l'uso dei saponi liquidi ad alto potere detergente
- C Un processo che permette l'uccisione di ogni essere vivente (microorganismi patogeni, saprofiti e spore, miceti)
- D Un insieme di norme atte ad impedire o rallentare la moltiplicazione di germi patogeni e non patogeni

- n.2 Un infermiere è tenuto ad effettuare un lavaggio antisettico delle mani:

- A Dopo avere effettuato un prelievo di sangue ad un paziente
- B Prima di procedure invasive
- C Prima del contatto diretto con un paziente
- D Dopo avere tolto i guanti

- n.3 Cosa si deve utilizzare per la disinfezione di una ferita sporca di terra dopo una caduta rovinosa?

- A Alcool etilico 95%
- B Acqua ossigenata
- C Alcool denaturato
- D Iodopovidone

- n.4 Secondo le linee guida CDC 2011 la sostituzione della medicazione garzata per il catetere venoso centrale è raccomandata (oltre alle situazioni in cui si presenta staccata o bagnata):

- A Ogni 24 ore
- B Ogni 48 ore
- C Ogni 96 ore
- D Ogni 7 giorni

- n.5 I cateteri vescicali temporanei sono:

- A Foley, Pezzer, Couvelaire
- B Foley, Thiemann, Mercier
- C Nelaton, Thiemann, Mercier
- D Mercier, Foley, Pezzer

- n.6 Quando si indossano i guanti le mani devono essere lavate:

- A solo quando evidentemente contaminate
- B prima di indossare i guanti
- C solo se si è venuti a contatto con liquidi organici
- D prima e dopo aver indossato i guanti

- n.7 L'impiego dell'acqua ossigenata permette:

- A Una veloce ed efficace rimozione degli essudati
- B l'eliminazione di tutti i microrganismi
- C l'eliminazione delle spore dei microrganismi
- D l'eliminazione di tutta la flora batterica

- n.8 Per febbre intermittente si intende:

- A Quella condizione clinica in cui si verifica un rialzo termico di 2 o 3 gradi durante la fase intermedia senza che mai si raggiunga la terza fase di defervescenza
- B Quella condizione clinica in cui si alternano periodi di ipertermia e periodi di ipotermia nell'arco di una settimana
- C Quella condizione clinica in cui si alternano periodi di ipertermia e periodi di apiressia
- D Quella condizione clinica in cui si alternano periodi di ipertermia e periodi di ipotermia nell'arco di una stessa giornata

- n.9 Qual è la corretta sequenza per effettuare una medicazione di una ferita chirurgica addominale?

- A Si procede con movimenti rettilinei dall'esterno all'interno.
- B Si procede per quadranti: dal superiore esterno all'inferiore interno.
- C Si procede con leggeri tamponamenti dall'alto verso il basso.
- D Si procede con movimenti circolari dal centro della ferita verso l'esterno.

- n.10 Prima di eseguire un'iniezione sottocutanea è necessario:

- A scaldare la cute con un impacco caldo
- B scegliere una zona non interessata da vasi e nervi che si possano ledere con facilità
- C valutare lo spessore del tessuto adiposo della persona assistita
- D far assumere una posizione che favorisca il rilassamento muscolare

- n.11 Dovendo disinfettare una ferita lacero-contusa, sporca di terra, è opportuno utilizzare:

- A acqua calda corrente
- B alcol denaturato
- C acqua fredda corrente
- D acqua ossigenata

- n.12 La formulazione degli obiettivi nella pianificazione assistenziale:

- A è fondamentale riferimento per la fase di valutazione
- B permette di identificare la situazione attesa in seguito all'assistenza
- C facilita la definizione degli interventi assistenziali
- D tutte le altre risposte sono corrette

- n.13 Qual è la via più frequente di contaminazione da farmaci chemioterapici antiblastici?

- A per contatto diretto
- B per inalazione
- C per contatto mucoso congiuntivale
- D Nessuna i chemioterapici non si contaminano

- n.14 Nel paziente tracheostomizzato, per quale motivo si usa la cannula fenestrata?

- A Per iniziare lo svezzamento dal ventilatore meccanico e facilitare la ripresa della fonazione
- B Per facilitare il paziente e/o il care giver nella pulizia della cannula
- C Per permettere di visionare lo stato della contro cannula
- D Per facilitare il paziente e/o il care giver nella rimozione della cannula

- n.15 Quale delle seguenti scale è una scala di rilevazione dell'intensità del dolore:

- A NRS (Numerical Rating Scale)
- B Glasgow
- C Conley
- D Braden

- n.16 L'indice di Barthel:

- A analizza dieci variabili che descrivono le attività della vita quotidiana
- B analizza dieci variabili che descrivono il gradimento dell'assistenza
- C analizza dieci variabili che descrivono le attività della vita lavorativa svolta nell'ultimo anno
- D analizza dieci variabili che descrivono l'attività fisica del paziente

- n.17 Per rilevare il dolore nel paziente anziano non comunicante ricoverato in un Reparto Chirurgico, nel periodo di degenza è consigliato l'utilizzo di :

- A scala con le facce di Wong-Baker
- B scala NOPPAIN
- C scala NRS
- D scala FLACC

- n.18 Un paziente cosciente ma totalmente dipendente nelle ADL, presenta un cavo orale con una patina biancastra sulla lingua.

Con quale frequenza e modalità l'OSS effettua l'igiene del cavo orale?

- A Tre volte al giorno con una garza umidificata, con il dentifricio abituale del paziente e successiva applicazione di Mycostatin (antimicotico)
- B Tutti i giorni prima e dopo ogni pasto con una garza umidificata con perossido di idrogeno
- C Tre volte al giorno con uno spazzolino morbido e bagnato con soluzione disinfettante a base alcolica
- D Prima e dopo ogni pasto, con uno spazzolino morbido umidificato con il dentifricio abituale del paziente

- n.19 Un paziente è ricoverato in chirurgia da 2 giorni con un trauma toracico destro che ha causato la frattura di 4 coste. Ha in sede un drenaggio toracico destro (tipo Pleurevac®).

Durante l'attività di monitoraggio osservi che c'è la costante presenza di bolle d'aria nella valvola ad acqua. Si tratta di una situazione:

- A anomala che necessita di un intervento urgente entro pochi minuti
- B che evidenzia il drenaggio di aria dalla cavità pleurica
- C fisiologica che evidenzia l'assenza di aria nella cavità pleurica
- D anomala che necessita un aumento del sistema di aspirazione

- n.20 Nell'Elettrocardiogramma standard a 12 derivazioni, gli elettrodi precordiali sono:

- A 12
- B 6
- C 4
- D 8

- n.21 Quale decubito deve assumere il paziente per l'esecuzione di una gastroduodenoscopia?

- A Laterale sinistra
- B Laterale destro
- C Supino
- D Prono

- n.22 Per aiutare un paziente con laparotomia addominale ad espettorare le secrezioni è maggiormente utile:

- A Invitarlo a tossire tenendo il capo flesso verso il basso
- B fargli assumere la posizione laterale e invitarlo a tossire con decisione e a contenere la lesione
- C associare la posizione semiseduta a respiri profondi e colpi di tosse invitandolo a contenersi la lesione
- D fargli assumere la posizione laterale ed effettuare il clapping

- n.23 Per verificare che un sondino naso gastrico sia correttamente posizionato; si esegue il Woosh-test che consiste nella:

- A Introduzione forzata di ca. 50 cc di soluzione fisiologica nel sondino ed auscultazione in sede epigastrica
- B Introduzione forzata di ca. 50 cc di soluzione fisiologica nel sondino ed auscultazione in sede ipogastrica
- C Introduzione forzata di ca. 50 cc di aria nel sondino ed auscultazione in sede epigastrica
- D Introduzione forzata di ca. 50 cc di soluzione fisiologica nel sondino seguita da immediata aspirazione

- n.24 La corretta esecuzione dell'esame per emocoltura prevede:

- A Più prelievi a distanza di 8 ore ciascuno
- B Un solo prelievo
- C Un prelievo a digiuno
- D Prelievi in concomitanza con l'acme febbrile

- n.25 Con la PVC si misura la:

- A Portata cardiaca
- B Pressione delle vie aeree
- C Pressione esistente all'interno dell'atrio sinistro
- D Pressione esistente all'interno dell'atrio destro

- n.26 Durante la tecnica di iniezione intradermica devi inserire l'ago con un'angolatura ...

- A Compresa fra 10° e 15°
- B Di 30°
- C Compresa fra 45° e 90°
- D Di 90°

- n.27 L'ogiva della bombola di ossigeno è di colore:

- A Blu
- B Rossa
- C Dipende dalla ditta produttrice
- D Bianca

- n.28 La cosiddetta "regola delle 7 G" prevede il controllo di:

- A Giusta prescrizione, giusto farmaco, giusta dose, giusto posto letto, giusto orario, giusta via di somministrazione, giusta registrazione
- B Giusta prescrizione, giusto farmaco, giusta dose, giusta persona, giusto orario, giusto lato, giusta registrazione
- C Giusta prescrizione, giusto farmaco, giusta dose, giusta persona, giusto orario, giusta via di somministrazione, giusta registrazione
- D Giusta prescrizione, giusto farmaco, giusta dose, giusta persona, giusto orario, giusta via di somministrazione

- n.29 Quando si effettua il prelievo di sangue tramite catetere venoso periferico quale dispositivo si deve indossare:

- A guanti sterili
- B cappellino
- C camice sterili
- D guanti puliti

- n.30 Per eseguire un'urinocoltura:

- A le urine devono essere raccolte in un recipiente pulito e dopo aver lavato e disinfettato i genitali esterni e aver eliminato le prime urine
- B le urine devono essere raccolte in una semplice provetta
- C le urine devono essere raccolte in un recipiente sterile dopo aver lavato i genitali esterni e aver eliminato le prime urine
- D le urine devono essere raccolte nelle 24 ore

- n.31 Quali azioni mette in atto l'infermiere per ridurre il dolore associato all'iniezione intramuscolare?

- A Sceglie la sede ventroglutea, applica la tecnica a Z, inietta il farmaco nel muscolo lentamente e applica una delicata pressione con una garza asciutta per 30 secondi
- B Sceglie la sede dorsoglutea, applica la tecnica a Z ed esegue la manovra di Lesser prima di iniettare
- C Sceglie la sede vastolaterale, sostituisce l'ago usato per aspirare il farmaco ed effettua un massaggio dopo l'iniezione
- D Sceglie la sede ventroglutea, applica la tecnica a Z e inietta lentamente il farmaco nel muscolo

- n.32 Un infermiere ti riferisce come lavora. Leggi attentamente la sua storia riportata di seguito:

"Sono Infermiere della stroke unit e lavoro in questo modo: accolgo e accerto i bisogni dei pazienti affidati.

Alle 7.00 inizio le terapie mentre l'OSS distribuisce la colazione ai 10 pazienti. Quindi, l'Oss assieme ad un suo collega, effettuano l'igiene dei pazienti mentre io procedo con il giro visita del medico."

Identifica il modello organizzativo prevalente che l'infermiere adotta nella sua pratica:

- A Per funzioni.
- B Per case management.
- C Per Primary nurse.
- D Per team leader.

- n.33 In base alla loro azione, i clisteri possono essere suddivisi in:

- A evacuativi, carminativi, lassativi ed emollienti
- B terapeutici, osmotici, fisiologici e secretivi
- C emollienti, osmotici e a flusso refluo
- D evacuativi, carminativi, di ritenzione, a flusso refluo e terapeutici

- n.34

Nel caso in cui una persona assistita sottoposta a puntura lombare presenti cefalea, quali sono le precauzioni da attuare:

- A farlo deambulare precocemente
- B fare assumere alla persona assistita la posizione prona
- C fare assumere alla persona assistita la posizione semiseduta
- D fare assumere alla persona assistita la posizione supina

- n.35 In quale situazione si fa ricorso alla manovra di Heimlich?

- A Tachicardia ventricolare
- B Ostruzione delle vie aeree
- C Stipsi
- D Arresto cardiaco

- n.36 Requisiti fondamentali di un disinfettante sono (indicare quello errato):

- A Inattività in presenza di sostanze organiche
- B Costo limitato.
- C Innocuità nei confronti dei vari materiali da trattare
- D Assenza di tossicità

- n.37 La medicazione di un catetere venoso centrale deve essere effettuata passando la soluzione disinfettante.

- A dall'esterno verso l'interno a raggiera
- B dall'esterno verso l'interno in modo circolare
- C dall'interno verso l'esterno in modo circolare
- D dall'interno verso l'esterno a raggiera

- n.38 Se NON ci sono controindicazioni, la sede più indicata per effettuare un'iniezione intramuscolare è:

- A Gluteo ventrale
- B Quadricipite
- C Il dorsogluteo
- D Il ventrolaterale

- n.39 Individuare quale tra le affermazioni inerenti la tricotomia preoperatoria è corretta:

- A non depilare il paziente a meno che i peli in prossimità del sito d'incisione non interferiscano con la procedura chirurgica
- B tutte le altre risposte sono corrette
- C accorciare i peli o radere solo l'area d'incisione chirurgica
- D effettuare la depilazione immediatamente prima dell'intervento chirurgico

- n.40 Un paziente ricoverato in chirurgia, a seguito di un trauma toracico sinistro con frattura di 4 coste, ha in sede un drenaggio toracico sinistro.

Durante l'attività di monitoraggio si osserva che vi è assenza di gorgogliamento nella valvola ad acqua.
Si tratta di:

- A una situazione anomala che necessita un aumento del sistema di aspirazione
- B una situazione fisiologica che evidenzia l'assenza di aria nella cavità pleurica
- C una situazione anomala che indica una modifica delle condizioni del paziente
- D una situazione anomala che necessita di un intervento urgente entro pochi minuti

- n.41 Il trasporto di un paziente con trauma della colonna vertebrale va sempre eseguito:

- A In posizione supina con testa e collo iperestesi
- B In posizione prona con testa e collo immobilizzati
- C In posizione prona con testa e collo girati lateralmente
- D Dopo immobilizzazione con supporto spinale posteriore e con testa e collo in posizione neutra

- n.42 Una signora sta imparando come cambiare la medicazione a casa dopo un intervento chirurgico. Il giorno della dimissione afferma "spero di essere in grado di maneggiare tutto questo a casa; c'è una gran quantità di cose da ricordare!"

Quale tra le seguenti risposte contiene una tecnica della relazione di aiuto?

- A Può chiamare il servizio di assistenza domiciliare
- B Forse, chiedendo al medico, può rimanere in ospedale un altro giorno
- C Mi sembra che lei non si senta pronta su ciò che dovrà fare a casa
- D Sono sicura che lei potrà farlo

- n.43 Prima di misurare la pressione arteriosa ad un paziente positivo per HCV, l'infermiere deve:

- A Lavarsi le mani con sapone antibatterico
- B Lavarsi le mani con sapone detergente
- C Indossare guanti monouso
- D Lavarsi le mani ed indossare guanti in lattice

- n.44 Indica quale delle seguenti descrizioni è la più completa e corretta nel definire le caratteristiche della Lesione da Decubito (LdD) di 3° stadio.

- A Sede: trocantere sinistro. Dimensioni: 20 mm x 35 mm. Fondo: granulazione. Essudato: assente. Bordo arrossato. Cute circostante integra. Fistole: assenti. Segni di infezione: assente. Lesione non maleodorante. Ferita a spessore parziale che coinvolge l'epidermide e/o il derma (abrasione, vescicola o cratere).
- B Sede: sacrale. Dimensioni: 20 mm x 35 mm. Fondo: flittene. Essudato: abbondante. Bordo lineare. Cute circostante macerata. Fistole: assenti. Segni di infezione: assente. Lesione non maleodorante. Ferita a tutto spessore che implica danno o necrosi del tessuto sottocutaneo che può estendersi fino alla fascia muscolare senza attraversarla; la lesione si presenta clinicamente come una profonda cavità che può presentare dei tratti sotto minati.
- C Sede: sacrale. Dimensioni: 2 mm x 3,5 mm. Fondo: granulazione. Essudato: scarso. Bordo arrossato. Cute circostante macerata. Fistole: assenti. Segni di infezione: assente. Lesione non maleodorante. Ferita a tutto spessore che implica danno o necrosi del tessuto sottocutaneo che può estendersi fino alla fascia muscolare senza attraversarla; la lesione si presenta clinicamente come una profonda cavità che può presentare dei tratti sotto minati.
- D Sede: sacrale. Dimensioni: 20 mm x 35 mm. Fondo: granulazione. Essudato: scarso. Bordo arrossato. Cute circostante macerata. Fistole: assenti. Segni di infezione: assente. Lesione non maleodorante. Ferita a tutto spessore che implica danno o necrosi del tessuto sottocutaneo che può estendersi fino alla fascia muscolare senza attraversarla; la lesione si presenta clinicamente come una profonda cavità che può presentare dei tratti sotto minati.

- n.45 Per l'esecuzione di un prelievo di sangue venoso a scopo di coltura ematica, il campione deve essere di norma prelevato:

- A tempestivamente, non appena la temperatura corporea si riporta a 37°C dopo aver superato i 39°C
- B durante un episodio di aumento della temperatura corporea
- C solo se la temperatura corporea supera i 39°C
- D almeno tre ore dopo un episodio di aumento della temperatura corporea

- n.46 In un paziente in coma, la nutrizione più indicata è in genere:

- A parenterale centrale
- B enterale con sondino
- C parenterale periferica
- D per bocca semisolida

- n.47 La detersione delle lesioni da pressione di 3° stadio (secondo le linee guida NPUAP-EPUAP2009) prima dell'applicazione dei prodotti di medicazione va effettuata con:

- A soluzione a base di clorexidina 2%
- B soluzione salina sterile
- C clorexidina in soluzione alcolica
- D con jodopovidone in soluzione acquosa

- n.48 Quale di questi parametri viene valutato con l'esame palpatorio?

- A Temperatura locale
- B Gittata cardiaca
- C Frequenza respiratoria
- D Nessuno dei parametri proposti

- n.49 In caso di segni di infezione del sito di inserzione del catetere venoso centrale è opportuno utilizzare creme antibiotiche?

- A No, si raccomanda di non utilizzare creme antibiotiche ma di limitarsi a quelle col cortisone
- B No, si raccomanda di non usare creme antibiotiche sui siti di inserzione per il rischio di infezioni fungine e resistenze batteriche
- C Sì, è consigliato l'uso di creme antibiotiche sui siti potenzialmente infetti
- D Sì, con l'attenzione di rinnovare ogni 12 ore l'applicazione

- n.50 Le precauzioni standard prevedono l'impiego dei guanti monouso in quale situazione?

- A Quando è previsto il contatto con le mucose, la cute non integra e i fluidi organici tranne il sudore
- B Tutte le altre alternative proposte sono corrette
- C Quando è previsto il contatto con gli oggetti utilizzati per il paziente
- D Quando è previsto il contatto con il paziente

- n.51 Un infermiere si accinge ad effettuare un ECG ad un paziente.
In quale posizione deve essere applicata la derivazione V1 e V2?

- A In sequenza nel 6° spazio intercostale
- B 4° spazio intercostale parasternale
- C In sequenza 4° e 5° spazio intercostale
- D Estremità degli arti superiori

- n.52 Non rientra nella classica triade sintomatologica dell'asma:

- A Angioedema
- B Dispnea
- C Tosse
- D Nessuna delle precedenti

- n.53 In quale condizione dell'equilibrio acido-base rientrerebbe sommariamente il seguente prelievo emogasanalitico di un paziente in aria ambiente:

pH = 7.55,
PaCO₂ = 38 mm Hg,
PaO₂ = 98 mm Hg,
Bicarbonati = 32

- A Acidosi metabolica
- B Acidosi respiratoria
- C Alcalosi respiratoria
- D Alcalosi metabolica

- n.54 L'esecuzione dell'intramuscolare con la tecnica Z, comporta:

- A La creazione di un percorso non lineare che impedisce al liquido di risalire verso il tessuto sottocutaneo.
- B La creazione di un percorso lineare che non impedisce l'alterato assorbimento del farmaco.
- C La creazione di un percorso non lineare che impedisce il rischio di infezione.
- D La creazione di un percorso lineare che impedisce al liquido di risalire verso il tessuto sottocutaneo

- n.55 Cosa si intende per guarigione per seconda intenzione delle ferite.

- A Interessa prevalentemente le ferite da ustione ed esita in una cicatrice minima.
- B Lo spazio tra i lembi della cute è virtuale e viene occupato dal tessuto cicatriziale. È una modalità molto lenta e richiede medicazioni continue.
- C È un processo tipico delle ferite chirurgiche, molto lento e suscettibile di infezioni.
- D È una caratteristica che può interessare le ferite lacero contuse e raramente si complica in processi infettivi.

- n.56 Identificare in quali errori può incorrere l'infermiere nella somministrazione farmacologica:

- A errata identificazione del paziente
- B errato dosaggio
- C errata via di somministrazione
- D tutte le altre risposte sono corrette

- n.57 Nella fase di inserimento di un catetere venoso centrale (CVC) quali sono le possibili complicanze:

- A infezioni - ematoma
- B pneumotorace - brachialgia
- C sanguinamento - iperpiressia
- D sanguinamento - pneumotorace

- n.58 Identificare quando è necessario applicare la procedura per la corretta identificazione del paziente:

- A somministrazione di sangue ed emocomponenti
- B somministrazione di farmaci
- C ogni qualvolta deve essere effettuata una prestazione alla persona assistita
- D effettuazione di prelievi di sangue o di altri campioni biologici per gli esami clinici

- n.59 Con la definizione di "polso piccolo", a quale caratteristica si fa riferimento?

- A Ritmo
- B Ampiezza
- C Frequenza
- D Simmetria

- n.60 La tecnica di apertura delle vie aeree prevede 3 manovre:

- A Sollevamento del mento, posizionamento della cannula faringea, rimozione dei corpi estranei.
- B Iperestensione del capo, controllo della cavità orale, posizionamento della cannula faringea.
- C Iperestensione del capo, posizionamento della cannula faringea, sollevamento del mento.
- D Iperestensione del capo, sollevamento del mento, controllo della cavità orale.

- n.61 Qual è la sequenza cronologica da seguire nel trattamento preliminare a disinfezione o sterilizzazione degli articoli sanitari?

- A Nessuna delle altre risposte
- B Solo lavaggio e asciugatura
- C Decontaminazione, lavaggio, asciugatura
- D Lavaggio, decontaminazione, asciugatura

- n.62 Si definisce "oliguria":

- A Presenza di batteri nelle urine correlata ad infezione delle basse vie urinarie
- B Riduzione nella produzione di urina, quantità prodotta inferiore a 500 ml/24ore
- C Difficoltà nella minzione correlata a fenomeni irritativi della mucosa
- D Aumento della frequenza delle minzioni con emissione di piccole quantità di urina

- n.63 Una paziente di 70 anni; anamnesi: nulla da segnalare; è ricoverata per laparotomia a seguito di perforazione intestinale. Lamenta aumento della difficoltà respiratoria (frequenza respiratoria 32 atti/min); riferisce molto freddo e brivido (temperatura ascellare 38.9°C). Il sistema di raccolta delle urine non è rifornito. Indicare quale sequenza di interventi prioritari è più corretta:

- A Posizionare la paziente in modo da favorire il respiro e il comfort; chiamare il medico; creare un ambiente consono alla situazione
- B Misurare i parametri vitali mancanti (PA; FC; SaO₂); eseguire un lavaggio del catetere vescicale; se pervio somministrare 10mg ev di Furosemide; iniziare la somministrazione di ossigeno via maschera; chiamare il medico
- C Posizionare la paziente in modo da favorire il respiro e il comfort; misurare i parametri vitali mancanti (PA; FC; SaO₂;dolore); valutare il funzionamento del catetere vescicale; iniziare la somministrazione di ossigeno via maschera; chiamare il medico
- D Posizionare la paziente in posizione laterale di sicurezza; iniziare la somministrazione di ossigeno via maschera; somministrare 10 mg ev di Furosemide; eseguire le emocolture; chiamare il medico

- n.64 Prima di procedere alla rilevazione del polso è opportuno invitare e/o aiutare la persona assistita ad assumere la posizione supina e a posizionare l'avambraccio sul torace o lungo il fianco:

- A con il polso flesso e la mano chiusa
- B con il polso extraruotato verso l'infermiere
- C con il polso esteso e il palmo verso il basso
- D con il polso e la mano nella posizione preferita dall'assistito

- n.65 Se si effettua una trasfusione di sangue incompatibile ad un paziente, questo manifesterà:

- A riduzione delle proteine plasmatiche
- B reazione emolitica
- C edema generalizzato
- D complicanze infettive

- n.66 Nell'assistenza a un paziente con uretra stenotica, è indicato l'utilizzo di un catetere vescicale:

- A Blakemore
- B Conicolivare
- C Miller-Abbott
- D Nelaton

- n.67 Per causare una lesione da pressione, quanta pressione deve essere esercitata?

- A 43 mmHg
- B 36 mmHg
- C 17 mmHg
- D nessuna delle altre risposte è corretta

- n.68 Che cosa s'intende per antisepsi:

- A Sterilizzazione di tessuti vegetali
- B Disinfezione della sala operatoria
- C Disinfezione di tessuti viventi
- D Sterilizzazione di strumentario chirurgico

- n.69 Al Sig. Mario di anni 83, ricoverato per scompenso cardiaco, deve essere posizionato un catetere vescicale a permanenza. Quali delle scelte sono le più adeguate?

- A Scelta di un catetere di piccolo calibro e sacca per circuito aperto considerato l'oliguria che caratterizza il paziente
- B La scelta del calibro catetere è solitamente correlata all'età del paziente
- C Scelta di un catetere del calibro di almeno 18 Ch, utilizzo di sacca a circuito chiuso perchè persona anziana
- D Scelta di un catetere del minor calibro possibile, utilizzo di sacca a circuito chiuso

- n.70 Nell'esame estemporaneo delle urine, la raccolta dell'urina può essere effettuata:

- A solo al mattino, dopo un digiuno di almeno 6 ore
- B solo nelle ore diurne e mai durante le ore notturne se il paziente ha un'età inferiore ad anni 60
- C solo al mattino, assicurandosi che il paziente non abbia fatto colazione
- D in qualunque momento nell'arco delle 24 ore

- n.71 Qual è la manovra di mantenimento della pervietà delle vie aeree in un paziente con trauma cranico e sospetta lesione cervicale?

- A Posizione di Trendelenburg
- B Sub lussare la mandibola
- C Posizione laterale di sicurezza
- D Iperestendere il capo

- n.72 In riferimento alla tecnica del prelievo capillare per l'emogluco-test è indicato:

- A Eliminare la prima goccia di sangue e utilizzare la seconda per l'analisi
- B Utilizzare la prima goccia di sangue disponibile per l'analisi
- C Pungere nella parte anteriore del polpastrello del dito
- D Pungere dopo avere accuratamente disinfettato con iodopovidone la zona da pungere

- n.73 La posizione più idonea per la somministrazione di un clistere evacuativo a piccolo volume è:

- A laterale destra con ginocchio sinistro flesso (posizione di Simd)
- B prona
- C laterale sinistra con ginocchio destro flesso (posizione di Sims)
- D supina con gambe flesse

- n.74 Ogni volta che si procede all'incannulamento di una vena periferica, bisogna verificare e privilegiare le vene che:

- A tutte le altre risposte sono corrette
- B non siano dolenti, non presentino ematomi, e non siano sclerosate
- C preferibilmente non situate a livello di pieghe anatomiche
- D siano superficiali, facilmente palpabili e sufficientemente sviluppate

- n.75 All'Emogasanalisi arteriosa i range di normalità della PaO₂ in un soggetto sano corrispondono a:

- A 35-45 mmHg
- B 30-40 mmHg
- C 24-30 mmHg
- D 80-100 mmHg

- n.76 Si deve medicare una lesione da decubito a livello sacrale di secondo stadio. La lesione si potrà presentare con:

- A perdita di cute a tutto spessore con danno o necrosi dei tessuti sottocutanei che non si estendono alla fascia e all'osso.
- B cute integra che non regredisce alla digitopressione.
- C perdita di cute con distruzione estesa e tessuto necrotico che si estende all'osso.
- D perdita di cute non a tutto spessore che interessa l'epidermide e/o il derma.

- n.77 Il cateterismo vescicale si effettua in caso di:

- A pollachiuria
- B ritenzione d'urina
- C tutte le altre risposte sono corrette
- D disuria

- n.78 La signora Paola deve iniziare il ciclo di chemioterapia con farmaci e.v.

L'infermiere si organizza per inserire un catetere venoso centrale ad inserzione periferica da vena basilica; nel preparare il materiale necessario deve individuare l'antisettico adeguato.

Qual è il più indicato tra quelli in elenco?

- A Ipoclorito 0,05%
- B Clorexidina 0,5%
- C Clorexidina 2%
- D Perossido di idrogeno 3 vol

- n.79 In un paziente non cosciente se le vie aeree sembrano ostruite dopo il primo tentativo di ventilazione, il soccorritore deve:

- A Riposizionare il capo e provare a ventilare.
- B Iniziare le compressioni toraciche.
- C Posizionare il paziente in posizione laterale.
- D Nessuna risposta è corretta.

- n.80 I piani di assistenza standard sono applicabili:

- A a nessun paziente, è solo uno strumento didattico
- B a qualche paziente che presenta condizioni particolari e che non richiede un piano personalizzato
- C nessuna delle altre risposte
- D a tutti i pazienti in una data condizione, fatti salvi gli adattamenti necessari

- n.81 Il filo di Catgut:

- A Può essere utilizzato solo per la chiusura della parete cutanea
- B È riassorbibile
- C Non è riassorbibile
- D Non è un filo ma una pinza a punte smesse

- n.82 Le scale visive analogiche (VAS) misurano:

- A la paura e l'ansia legata al dolore
- B il dolore provocato durante le manovre assistenziali
- C la capacità di astrazione del paziente
- D le sensazioni che il paziente identifica come dolore

- n.83 In quale delle seguenti condizioni è indicata la manovra di Heimlich?

- A Pneumotorace
- B Caduta posteriore della lingua
- C Insufficienza respiratoria
- D Inalazione di corpo estraneo

- n.84 La distruzione o inattivazione di microrganismi patogeni (ad eccezione delle spore), fino a livelli di sicurezza su materiali / superfici precedentemente detersi si definisce ...

- A Sterilizzazione
- B Detersione
- C Decontaminazione
- D Disinfezione

- n.85 Con l'espressione "bilancio idrico" si intende:

- A il monitoraggio dei liquidi sia introdotti sia eliminati dal paziente
- B la raccolta delle urine nell'arco delle 24 ore
- C la media aritmetica dei parametri vitali rilevati al paziente nelle ultime 48 ore
- D il monitoraggio dei soli liquidi introdotti dal paziente

- n.86 Nella fase di accertamento infermieristico al paziente che all'atto del ricovero o della presa in carico è valutato come potenzialmente disfagico, si applica lo screening della deglutizione. Per la valutazione della deglutizione si somministrano piccole quantità di acqua gel. In seguito, si riscontra nel paziente l'alterazione della qualità della voce e la comparsa di tosse.

Quale dei seguenti interventi risulta più adeguato.

- A Eseguo un ulteriore test di deglutizione con piccole quantità di acqua di rubinetto.
- B Metto il paziente in posizione di sicurezza e avviso tempestivamente il servizio di Rianimazione.
- C Attendo che il sintomo passi e ripeto la valutazione della deglutizione.
- D Non somministro nulla per bocca e richiedo il consulto del medico per considerare il supporto nutrizionale artificiale.

- n.87 La scala Norton è utile per accertare:

- A se il paziente è a rischio di cadute
- B se il paziente ha lesioni da decubito
- C nessuna delle altre risposte
- D le reazioni al dolore nell'anziano con demenza

- n.88 Quando si pianifica una sessione di educazione ad un paziente vi sono diversi fattori da considerare. La paziente ha 65 anni e verrà dimessa con ileostomia, il decorso post-intervento è nella norma.

Quale delle seguenti situazioni giudichi maggiormente appropriata.

- A L'assistita è sveglia da 2 ore, sono le 17.00, è in poltrona da 10 minuti. Informo che la durata della sessione è di 20 minuti, è stata informata che dovrà fare una TAC di controllo tra 40 minuti. La dimissione è programmata tra 2 giorni, sono presenti il marito e la figlia.
- B L'assistita è sveglia da 15 minuti, sono le 17.00, verrà messa in poltrona. Informo che la durata della sessione è di 50 minuti, la dimissione è programmata tra 2 ore, è presente il marito.
- C L'assistita è sveglia da 2 ore, sono le 17.00, è in poltrona da 10 minuti. Informo che la durata della sessione è di 20 minuti, la dimissione è programmata tra 2 giorni, il familiare si è dovuto assentare.
- D L'assistita è sveglia da 2 ore, sono le 17.00, è in poltrona da 10 minuti. Informo che la durata della sessione è di 20 minuti, la dimissione è programmata tra 2 giorni, è presente il marito.

- n.89 In base alle attuali linee guida quali sono le indicazioni raccomandate per il trattamento di una LdP al II stadio:

- A Alginato più pellicola semipermeabile di poliuretano
- B Nessuna delle altre risposte è corretta
- C Pellicola semipermeabile trasparente in poliuretano o idrocolloidi a spessore sottile
- D Idrocolloidi a spessore sottile o schiuma di poliuretano o medicazione non aderenti e garze impregnate

- n.90 Un paziente HIV positivo chiede dove può eliminare il rasoio monouso utilizzato per farsi la barba. L'infermiere risponderà:

- A Può riporlo nel cestino della stanza
- B Lo dia a me che lo metto nei rifiuti patologici
- C Lo dia a me che lo mettiamo nei rifiuti speciali
- D Può gettarlo nel contenitore rigido

- n.91 La caduta della febbre per lisi avviene ...

- A In modo critico
- B Dopo un intervento chirurgico
- C Gradualmente
- D Bruscamente
- D Quando il microrganismo è presente sulla superficie di un corpo (pelle e mucose) e si riproduce in maniera sufficiente a mantenere la sua numerosità senza determinare alcuna reazione all'ospite

- n.92 La CPAP (Continuous Positive Airways Pressure) per essere efficace deve:

- A mantenere la pressione costantemente negativa nelle vie aeree
- B mantenere la pressione costantemente positiva nelle vie aeree
- C essere utilizzata solo in pazienti curatizzati
- D essere utilizzata esclusivamente con maschera faringea

- n.93 Quale materiale è assolutamente necessario per posizionare un sondino naso-gastrico, oltre al sondino stesso?

- A Una pinza Magyl
- B Guanti sterili
- C Un tubetto di pomata lubrificante
- D Disinfettante Betadine

- n.94 Le sedi di elezione per la puntura venosa nell'adulto sono:

- A la vena cefalica, la giugulare e la safena
- B le vene cefalica, basilica, mediana del gomito e dell'avambraccio
- C le vene giugulare, succlavia destra e sinistra, piccola safena
- D le vene cefalica, giugulare, succlavia destra e sinistra

- n.95 Quale tra le seguenti condizioni espone maggiormente un paziente allo sviluppo di Lesioni da Decubito.
Nota: BMI (Body Mass Index)

- A BMI 22, immobilità, stipsi.
- B BMI 26, anemia, immobilità, incontinenza.
- C BMI 15, disidratazione, incontinenza, immobilità.
- D BMI 25, immobilità, incontinenza.

- n.96 La sterilizzazione con calore prevede che si possa utilizzare:

- A calore secco, vapore d'acqua sotto pressione, aldeide glutarica preriscaldata a 180 °C
- B ossido di etilene a una temperatura di almeno 100 °C, vapore d'acqua sotto pressione, ebollizione
- C calore secco, vapore fluente, ebollizione, vapore d'acqua sotto pressione
- D vapore fluente, aldeide glutarica preriscaldata a 180 °C, ossido di etilene

- n.97 Il momento più adatto per effettuare un prelievo per emocoltura è:

- A Prima di somministrare qualunque infusione venosa
- B 24-30 ore dall'inizio del brivido o del rialzo termico
- C 20-30 minuti dall'inizio del brivido o del rialzo termico
- D Quando la febbre si riduce per crisi

- n.98 Quando nelle indicazioni istitutive della figura dell'OSS si usa il termine "COLLABORA" si intende dire che:

- A Agisce in autonomia
- B Svolge l'attività su indicazione precisa dei professionisti
- C Svolge solo parte dell'attività alla quale concorre con altri professionisti
- D Tutte le risposte sono corrette

- n.99 Che tipo di precauzioni vanno adottate per un soggetto HIV positivo?

- A Contatto
- B Standard
- C Droplets
- D Aerea

- n.100 Secondo la normativa inerente il Profilo Professionale, laddove si indica che l'Infermiere è responsabile, a cosa ci si riferisce:

- A Al cateterismo vescicale nell'uomo, con cateteri molli
- B Al registro degli stupefacenti
- C Alle cartelle cliniche fino al loro invio negli archivi
- D Nessuna delle risposte è corretta

-n.101 Tramite il pulsossimetro si rileva:

- A Il flusso di ossigeno respirato
- B La saturazione di ossigeno nel sangue
- C La concentrazione di ossigeno circolante
- D La quota di ossigeno inalato

Risposte esatte:

1 d	51 b
2 b	52 a
3 b	53 d
4 b	54 a
5 c	55 e
6 d	56 d
7 a	57 d
8 c	58 c
9 d	59 b
10 c	60 d
11 d	61 c
12 d	62 b
13 b	63 c
14 a	64 c
15 a	65 b
16 a	66 b
17 b	67 d
18 d	68 c
19 b	69 d
20 b	70 d
21 a	71 b
22 c	72 a
23 c	73 c
24 d	74 a
25 d	75 d
26 a	76 d
27 d	77 b
28 c	78 c
29 d	79 a
30 c	80 d
31 a	81 b
32 a	82 d
33 d	83 d
34 d	84 d
35 b	85 a
36 a	86 d
37 c	87 c
38 a	88 d
39 b	89 a
40 b	90 d
41 d	91 c
42 c	92 b
43 b	93 c
44 a	94 b
45 b	95 c
46 b	96 c
47 b	97 c
48 a	98 b
49 b	99 b
50 a	100 d
	101 B