

PROVA SCRITTA N. 3

Il sig. Alfredo, di anni 72, da qualche tempo avverte una sensazione costante di affaticamento e sonnolenza, spesso accusa secchezza delle fauci e un desiderio di bere frequentemente con conseguente aumento della diuresi nelle 24 ore. E' preoccupato perché soprattutto durante la notte si verificano episodi di incontinenza urinaria. Al sig. Alfredo, dopo gli accertamenti del caso, viene fatta diagnosi di diabete.

1. Per Diabete di tipo 1 s'intende:

2. Per Diabete di tipo 2 s'intende:

3. Quali esami di laboratorio vengono effettuati per fare diagnosi di diabete?

Dall'anamnesi e dall'esame obiettivo del sig. Alfredo risulta un BMI (Body Mass Index) di 30 e uno stile alimentare disordinato. Gli viene prescritta terapia per via orale con Metformina 500 mg. per 1 volta al giorno e Metformina 850 mg. per 2 volte al giorno.

4. Quali informazioni vengono date al sig. Alfredo per una corretta assunzione della terapia?

A distanza di due mesi il sig. Alfredo viene sottoposto ad accertamenti di controllo che evidenziano un'emoglobina glicosilata (HbA1C) pari a 8% e glicemia a digiuno di 300mg/dl. Si decide per una terapia insulinica sospendendo gli ipoglicemizzanti orali. Lo schema terapeutico prevede Insulina Humalog (analogo lispro) 12 UI a colazione e 20 UI a pranzo e cena. Insulina Lantus 20 UI al dì. Al sig. Alfredo viene insegnato come riconoscere i segni e sintomi dell'ipoglicemia.

5. In quale sede è indicata la somministrazione dell'insulina Humalog ?

Perché?

Dopo quanto tempo dalla somministrazione inizia l'effetto dell'insulina Humalog?



6. In quale sede è indicata la somministrazione dell'insulina Lantus?

Perché?

Per quanto tempo dura l'azione dell'insulina Lantus?

7. Elenca 5 segni/sintomi dell'ipoglicemia

Ad un controllo diabetologico il sig. Alfredo riferisce formicolio e perdita parziale della sensibilità del piede destro. Non si rileva un calo ponderale significativo, i valori glicemici evidenziano una ridotta compliance alla terapia dietetica e farmacologica

8. Elenca 5 interventi educativi da attuare per la prevenzione del piede diabetico

